



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ294425	ImageGroup:	I4CZ294432
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚེ་སྲོག་གི་འབོད་སྒྲ། tshe srog gi 'bod sgra/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	tibetan parliamentary in exile
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

7-1

D 34336

ཆེ་ཕྱོག་གི་འཛོད་ཐུ།

བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅིས་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་མུ་ངན་དང་རྗེས་དྲན།

MESSAGES FROM MARTYRS

IN SOLIDARITY AND HOMAGE TO THE TIBETAN MARTYRS WHO
SELF-IMMOLATED IN TIBET

生命的呐喊

悼念和缅怀为西藏自由而自焚的西藏境内英烈们



ཞལ་ཆེ་མས།

“ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲིན་བྱ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་དགོས།”

Last Messages

His Holiness the Dalai Lama should be invited to Tibet. We should be allowed to minority freedoms and to study our language.

遗嘱

“要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏，西藏要民族自由，语言自由”

དཀར་ཆག
Contents

目录

ཁྱེ་མིས་བོད་ནང་འཛིན་བའི་སྲིད་བྱས་དང་དེའི་ཕྱི་ལྗོངས་འབྲས་ཁ། -----	1
China's Policies in Tibet and its Consequences -----	4
中共对西藏的现行政策及其后果-----	6
བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་། --	8
Stories of Tibetan martyrs who self-immolated in Tibet-----	8
西藏境内自焚藏人的简历-----	8
བོད་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་དམ་བྱ་། -----	34
中国政府在西藏的严厉管控行动-----	34
Chanese government's restriction and and crackdown in Tibet -----	34
རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་མོའི་ཞལ་ཆེམས་དང་འཛོད་སྒྲ། -----	54
Last Messages and Slogans by Tibetan Martyrs in Tibet-----	65
自焚藏人的遗嘱及其诉求-----	72

ཆོས་དང་རང་དབང་། བོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མའི་
གྲངས་འབོར་ཏ་ཅང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷལ་སྐྱོར་
སློང་ཆམ་གྱི་བསྟེན་གནས་ལྟ་བུ་ཅམ་ལས་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བསྟེན་གནས་
ཁང་གི་ངོ་བོར་གནས་ཐུབ་མེད། “རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས།” ཟེར་བའི་སློབ་གསའི་
ལས་འགལ་སྐབས་ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཡལ་པོར་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟེད་
ཞུ་བཙུག་པ་མ་ཟད། ཆོས་མེད་རིང་ལུགས་འགོ་བྱིད་རྣམས་དང་དམར་ཤོག་ཆོགས་པའི་
ཆེས་འབྲང་བས་བཟུང་བའི་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཆོགས་ཆུང་ཁག་གིས་བྲིམས་སྟོན་གཏན་
འབེབས་ལག་བརྟུར་བྱེད་འཇུག་གི་ཡོད། གཏུག་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འོང་དང་ལས་དོན་
ཁག་ལ་ཏ་ཅང་གིས་དམ་བསྟུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དམར་ཤོག་གི་འགོ་བྱིད་མའོ་དང་། ཉིང་། ཅང་། ཉུའུ་ཡི་འབྲ་པར་དགོན་པའི་
མཆོད་ཤོམ་ནང་ནང་པའི་འབྲ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་བཙུན་དབང་གིས་བསྟོན་པར་གྲུས་
བཅི་ཞུ་དགོས་པའི་བཙུན་བཀའ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། བོད་མིའི་དགོན་སྡེ་དང་བཙུན་
དགོན་ཁག་ནང་དགོན་པར་བཅའ་སྟོད་ལས་དོན་ཅུ་ཁག་ཟེར་བའི་གྲང་ཁན་ཆོགས་
པའི་ཡན་ལག་འཇུགས་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཐུས་ཡིན། ལྷག་པར་གནད་དོན་གལ་
འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་ཆོས་མེད་གྲང་ཁན་གྱི་འགོ་བྱིད་ཆོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་ཡལ་པོར་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་བོད་མིའི་སླ་
ཆེན་རྣམ་པའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་འཆང་བཞིན་པ་དེ་
ནི་ཡ་མཆོན་སྟེ་དགོས་པ་ཞིག་མིན་ནམ།

སྐད་ཡིག་རང་དབང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་ཆོས། རིག་གཞུང་
བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཆ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཆེན་རྣམས་སློབ་
བྱིད་བྱ་རྒྱུའི་སྐད་ཡིག་གི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐད་བྱེད་དགོས་པའི་བཙུན་བཀའ་
བཏང་སྟེ་བོད་ཡིག་ནི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ལས་མེད། ཤེས་
ཡོན་གྱི་སྲིད་བྱས་འདི་དང་བོད་ནང་རྒྱ་རིགས་མི་འབོར་སྟོ་ཤུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་དེ་
དག་གིས་བོད་མིའི་སྐད་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཆ་མེད་གཏོང་གཞི་ཆགས་བཞིན་
ཡོད།

ཁོར་ལུག་ལ་གཏོར་བཤིག འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཙུ་ཕྱག་ལྷ་ལྟག་རིང་ཆགས་འཛིག་སླ་
བའི་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་དང་སྟོད་བཙུང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཏོར་བཤིག་
བཏང་བར་བརྟེན་མཐོ་སྒང་བོད་ཅམ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་གཤམ་འོག་

རྒྱ་ཡོད་པའི་སྟོ་ཞེ་གི་ཡ་དང་སྟོ་ཤར་ཞེ་གི་ཡའི་བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་གཞི་
 ཆབས་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད། བསམ་ཤེས་སྤྱ་ཅམ་མེད་པའི་འདོད་རྩམ་གྱིས་གཞན་དབང་
 ཁོ་ནའི་འོག་བོད་གྱི་རང་བྱུང་གཏེར་ཁ་མུ་མཐུད་ནས་གང་བྱུང་སྟོག་འདོན་བྱེད་བཞིན་
 པ་དེས་ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་བས་ཆེ་རུ་འགོ་ངེས་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་
 གྱི་ཁོར་ཡུག་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུར་བསྟན་དེ་འབྲོག་པའི་རྩ་མང་འབྲོག་པ་མ་ཟད། འབྲོག་
 པ་རྣམས་བཅན་དབང་གིས་ཉེ་འགམ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒྱལ་ཁག་གི་མཐའ་མཆམས་
 སྤྱ་གཞིས་སྟོན་བྱེད་འཇུག་བཞིན་ཡོད། སྟོན་བྱགས་གྱི་ཕྱི་བ་མེད་པར་བརྟེན་རྩ་མང་ཉམས་
 ཆག་འགོ་བཞིན་པ་མ་ཟད། རྩ་མང་བྱེ་སར་འཁྱུར་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་བཞིན་
 ཡོད། ཉེ་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྟོབ་ལ་གཅིགས་ཆེན་པོར་
 འཛིན་ཁུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་རིང་ནས་བོད་མི་འབྲོག་པ་
 རྣམས་གྱི་སྟོལ་རྒྱུན་ནས་བྱུང་བའི་ཁོར་ཡུག་བདག་གཅེས་གྱི་སྟོབ་གསོ་ད་དུང་གང་
 ཡང་ལེན་སྟབ་མེད།

བོད་མིའི་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་མི་ཆེ་སྟོལ་སྤངས་རྒྱ་མེད་བཏང་བ།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། དེའི་སྲིད་བྱས་རྣམས་གྱི་
 རྩེས་འབྲས་སྤྱ་བོད་མིའི་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་མི་ཆེ་སྟོལ་སྤངས་ལ་གནམ་སའི་འཁྱུར་བ་བྱིན་
 ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒྱལ་ཁག་ནང་མི་རིགས་སྟོན་བྱགས་གྱི་
 སྲིད་བྱས་འོག་བོད་མི་རྣམས་ཕྱི་ཆོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་ཟུར་འབྲུད་བྱས་པ་
 ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། བོད་མི་འབྲོག་པ་རྣམས་ས་གནས་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་རུ་བ་གྱིས་གཏན་
 འཇགས་གནས་སྟོན་བྱས་བརྒྱལ་པ་དེས་བོད་མི་རྣམས་གྱི་སྟོལ་རྒྱུན་འཚོ་བའི་མདུན་
 ལམ་མེད་པར་བཟོས་པ་མ་ཟད། བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་སྡོང་དང་ཆ་
 རྒྱས་གང་ཡང་མེད་པའི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་གསར་པའི་འོག་ལག་ཤེས་སྒྲིགས་མེད་
 པར་བརྟེན། མི་ཆེའི་མདུན་ལམ་བརྒྱགས་ཏེ་དབུལ་ཞིང་སོངས་པའི་གནས་སྤངས་
 ཐབས་རྒྱགས་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད། འབྲུང་འཁྱུར་ཡང་བོད་མི་རྣམས་གྱི་འཚོ་བའི་
 མདུན་ལམ་ལ་ཏ་ཅང་ཉེན་ཆབས་ཆེན་པོ་བཟོ་ངེས་ཡིན།

China's Policies in Tibet and its Consequences

Demographic Aggression

Population transfer is the main tool of assimilation and China has done that successfully with Manchuria and Inner Mongolia. It is underway in Xinjiang and Tibet. Han Chinese have already become the majority community in almost all of the Tibetan cities and townships. The vast majority of the Tibetan nomads are being forcefully uprooted from their centuries old traditional pastureland to the outskirts of cities and townships. Judging by the rate at which the demographic aggression is taking place in the name of development in the last few decades, there is every possibility that only pockets of Tibetan towns will remain in Tibet. In a planned manner, Chinese officers and settlers are being provided with many incentives including higher pay, job opportunities and automatic promotions etc. to promote demographic onslaught.

Political Freedom

Any form of action or expression that has some political connotations are being dealt with brutally in the name of national security. Particularly, influential Lamas, intellectuals, writers, environmentalists and singers are targeted. The difference in the manner in which the authorities deal with the peaceful Tibetan demonstrators and the Chinese demonstrators are clear evidence of racial discrimination.

Religious Freedom

The numbers of monks and nuns have been reduced drastically and in many cases, monasteries have become just tourist attractions rather than centers of learning. The religious practitioners are not only forced to denounce His Holiness the Dalai Lama during 'patriotic education' sessions but also has to adhere to regulations laid down by the atheist authorities and monastic management committees filled with communist henchmen. The movements and activities of the clergy are severely restricted. People are forced to pay their respects to the Communist leaders – Mao, Deng, Jiang

and Hu, whose photos are forcibly placed alongside Buddhist images in the monasteries. Efforts are being made to set up communist branches in Monasteries and Nunneries. And most importantly, the atheist leadership wants to be responsible for the selection of reincarnated high lamas to meet their political ends, including that of His Holiness the Dalai Lama. What an irony?

Freedom of Language

Tibetan language forms the basis of Tibetan identity and root of Tibetan religion and culture. Imposition of Mandarin as the medium of instruction and relegating Tibetan as just a language at the primary level coupled with demographic aggression will sound the death knell of the unique Tibetan religion and culture.

Environmental Destruction

In the last more than 5 decades, destruction of the fragile natural environment and ecology of Tibet has caused irreparable damages that affects not only the plateau of Tibet but all the neighboring downstream countries in South and South East Asia including China. Unscrupulous extraction of natural resources without any consideration for environment will further exacerbate environmental woes. On the pretext of rejuvenating Tibet's ecology, the government is confiscating nomadic lands and the nomads are being sedentarized on the outskirts of existing townships and cities. In the absence of dung manure, severe degradation and desertification of the grasslands are being reported. Seemingly, China is giving lot more importance to Tibet's environment in the recent past but still falls short of using the centuries old wisdom of the Tibetan nomads on environmental stewardship.

Destruction of the Tibetan Way of life

Consequent to China's occupation of Tibet and its policies, the traditional Tibetan way of life has undergone a sea change. China's policy of demographic aggression in the cities and townships has marginalized the native Tibetans socially and economically. By resettling the Tibetan nomads into compact communities, it has not only deprived the Tibetans of their traditional livelihood but many of the young Tibetans are reduced to penury in the absence of proper vocational training for a new way of life. This will have serious implication on the livelihood of many Tibetans in the future.

中共对西藏的现行政策及其后果

人口侵略

人口迁移是的中共同化其他民族的主要工具，中共对满州和内蒙地区施行这一人口迁移政策可算成功。现在又对新疆和西藏正在进行这种政策。目前在西藏多数城市及城乡，汉民族人口远远超出本地藏族人口。许多西藏牧民从数百年繁衍生息的牧场被驱逐后，集中到附近城市和乡镇周边。以过去几十年所谓的发展中汉民族向藏区大量移民的局势来看，不久，纯藏族居住区将所剩无几。

目前，中共更加肆无忌惮，有目的，有计划地向藏区不断移民，他们对于干部采用发放高薪，破格提升等方式鼓励去藏区工作。；对内地移民优先给予就业，免税，户口迁移等优惠政策。

政治自由

中共当局以国家安全为借口，对稍有牵涉政治事务，或听到任何意见，便开始采取武力镇压。特别对具有一定影响力的喇嘛、知识分子、作家、环保人士，以及对歌手，进行更严厉管控。中共对西藏和平示威者和内地示威者的处理方式截然不同，对前者采取武力镇压，对后者采取宽容和解。这显然是一种种族歧视。

宗教自由

西藏境内各寺院僧侣和尼姑的数字已大幅减少，许多地区寺院已成为旅游景点，而不是昔日的学习佛经场所。在所谓“爱国主义教育”运动中，被迫出家众谴责法王达赖喇嘛；今日，藏区各寺院的真正主人是无神论中共干部和共产党追随者，西藏所有出家众都在他（她）们的严厉控制之下。强迫各寺院在佛殿内悬挂中共领导人毛、邓、江、胡的巨幅照片，并强令出家众要尊重中共领导人。所谓驻寺工作组正在各寺院内试图建立党组织，尤其是中共无神论仅仅为了他们的政治需要，计划要认定包括尊者达赖喇嘛为主的诸高级仁波切转世，这不是太荒唐了吗？

语言自由

藏语文是体现藏民族特色，及其宗教文化之命脉。中共当局对藏区各学校制定汉语文课程，基础教育阶段只用一种语言授课。这种教育制度以及对藏区的大量移民，已成为毁灭西藏独特宗教文化的主要因素。

环境破坏

在过去50多年来，西藏脆弱的生态环境遭到极大破坏，这不仅对西藏本身，而且对东南亚国家也带来了极大灾难。中共在西藏无所不至地大量开采矿藏，使西藏的生态环境面临更大危机。当局以保护生态环境为借口，不仅掠夺草原和畜牧资源，而且被迫西藏牧民迁移到附近城镇周围，使草原失去了有机肥料，破坏了草原和畜牧循环互助的原理，使草原迅速变沙漠化。近来，中共看似很重视西藏生态环境，但他们却忽视了数百年来西藏人与大自然和谐发展的这一优良传统。

破坏藏人的生活方式

中共占领西藏以来，西藏人传统的生活方式已变得面目全非。由于中共对西藏各城镇进行大量移民的冲击之下，藏人已成为其经济社会的边缘化族群。西藏牧民集中到特定地点，使藏人失去了传统生活的前景。许多青少年在陌生的生活环境下，由于缺乏一定的生计，变得一穷二白。将来他们的人生前景仍然很茫然，并潜在重大危机

1



མཚན། གྲ་བཀྲ་ལྷོ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༢༠
 བ་མ། བ་ཚབ་རབ་བརྟན། མེ་ལོ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༢༠༠༧༡༡༢༢
 འདས་གསོན། གསོན།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

2



མཚན། གྲ་ལྷོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༢༡
 བ་མ། ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། རྫོགས་དཀར།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༢༠༡༡༡༡༡༦
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

3



མཚན། གྲ་ཆེ་དབང་རྣོ་བྲ།
 ས་གནས། རྟུ།
 ལོ། ༢༩
 བ་མ། ཆོགས་གཉིས། མཚོག་ལེགས།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༢༠༡༡༡༡༡༥
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

4



མཚན། གྲ་ལྷོ་བཟང་དགོན་མཚོག
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། ཆེ་རྒྱས། ཆེ་དགེ་ཚང་།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༢༠༡༡༧༧༡༦
 འདས་གསོན། གསོན།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

Tabey Ngaba 20 2009/2/27 Alive	姓名：扎白（僧人） 地点：安多阿坝 年龄：20 父母： 时间：2009/02/27 情况：重伤	
Lobsang Phuntsok Ngaba 21 Father: Tsering Tashi Mother : Zogkar 2011/3/16 Deceased	姓名：洛桑彭措（僧人） 地点：安多阿坝 年龄：21 父母：才让扎西 座噶 时间：2011/03/16 情况：牺牲	
Tsewang Norbu Tawo 29 Father : Tsoknyi Mother : Chokleg 2011/8/15 Deceased	姓名：次旺诺布（僧人） 地点：康道孚 年龄：29 父母：措尼 乔磊 时间：2011/08/15 情况：牺牲	
Lobsang Konchok Ngaba 18 Family : Tsegay Tsang 2011/9/26 Alive	姓名：洛桑贡确（僧人） 地点：安多阿坝 年龄：18 父母：才盖仓 时间：2011/09/26 情况：重伤	

5



མཚན། ལྷ་ཁྲོ་བཟང་སྒྲལ་བཟང་།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་པོ་དཀར་།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༡༡
 འདས་གསོན། གསོན།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

6



མཚན། ལྷ་སྒྲལ་བཟང་དབང་ལྷལ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། རྒྱུ་རྒྱལ་བདེ་མཆོག་།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༠༡
 འདས་གསོན། གསོན།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

7



མཚན། ཆོས་འཕེལ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། འཇིགས་རིས། འཇིགས་རིས་ཆང་།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༠༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

8



མཚན། མཁའ་དབྱིངས།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། སྒྲལ་བཟང་། བཟང་པོ་ཆང་།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༠༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

Lobsang Kalsang Ngaba 19 Father : Tsering Tashi Mother : Zogkar 2011/9/26 Alive	姓名: 洛桑格桑 (僧人) 地点: 安多阿坝 年龄: 19 父母: 才让扎西 座噶 时间: 2009/02/26 情况: 重伤	
Kalsang Wangchuk Ngaba 18 Father : Tsurdi Mother : Dechok 2011/10/3 Alive	姓名: 格桑旺久 (僧人) 地点: 安多阿坝 年龄: 18 父母: 促地 德乔 时间: 2011/10/03 情况: 重伤	
Choephel Ngaba 19 Family : Jugri Tsang 2011/10/7 Deceased	姓名: 曲培 地点: 安多阿坝 年龄: 19 父母: 久日仓 时间: 2011/10/07 情况: 牺牲	
Khaying Ngaba 18 Family : Song Po Tsang 2011/10/7 Deceased	姓名: 卡央 地点: 安多阿坝 年龄: 18 父母: 桑宝仓 时间: 2011/10/17 情况: 牺牲	

9



མཚན། རྟོན་བྱ་དགའ་འདུལ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། བཟླ་ཚང་།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༡༡༥
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

10



མཚན། བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་ལོ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༠
 བ་མ། ཉི་ཆེ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

11



མཚན། བཟླ་བ་ཆེ་རིང་།
 ས་གནས། དཀར་མཛེས།
 ལོ། ༡༡
 བ་མ། བདེ་ལེགས། རྒྱལ་མཚོ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༡༡༡
 འདས་གསོན། གསོན།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

12



མཚན། བཙུན་མ་དབལ་ལྷན་ཆོས་མཚོ།
 ས་གནས། རྟུ།
 ལོ། ༡༥
 བ་མ། རྩོམ་ཆེ། དཀོན་ལང་།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

Norbu Dadul Ngaba 19 Family : Pema Tsang 2011/10/15 Deceased	姓名: 诺布占堆 地点: 安多阿坝 年龄: 19 父母: 白玛仓 时间: 2011/10/15 情况: 牺牲	
Tenzin Wangmo Ngaba 20 Father : Nyi Tse 2011/10/17 Deceased	姓名: 丹增旺姆 (僧尼) 地点: 安多阿坝 年龄: 20 父母: 尼采 时间: 2011/10/17 情况: 牺牲	
Dawa Tsering Kardze 38 Father : Delek Mother : Doltso 2011/10/25 Alive	姓名: 达瓦次仁 (僧人) 地点: 康甘孜 年龄: 38 父母: 德勒 卓措 时间: 2011/10/25 情况: 重伤	
Palden Choetso Tawo 35 Father : Jonai Mother : Kolen 2011/11/3 Deceased	姓名: 班丹曲措 (僧尼) 地点: 康道孚 年龄: 35 父母: 交乃 靠楞 时间: 2011/11/03 情况: 牺牲	

13



མཚན། བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།
 ས་གནས། ཆབ་མདོ།
 ཡོ། ༤༦
 བ་མ།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཚེས། ༡༠༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

14



མཚན། རྒྱལ་ཁྲིམས།
 ས་གནས། ར་པ།
 ཡོ། ༡༠
 བ་མ། བརྟན་ལོ་མགོ་ཁོ་ཚང་།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཚེས། ༡༠༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

15



མཚན། བསྟན་ཉི།
 ས་གནས། ར་པ།
 ཡོ། ༡༠
 བ་མ། ཡར་འབེལ།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཚེས། ༡༠༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

16



མཚན། རྒྱལ་སྤྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ལམ་
 བསོད་ལྷེ།
 ས་གནས། མགོ་ལོག།
 ཡོ། ༤༩
 བ་མ། ཉ་དགའི་བསོད་རྒྱལ་མ། འབྲོག་བཟའ་འབྲུག་ལྷེ།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཚེས། ༡༠༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

Tenzin Phuntsok Chamdo 46 2011/12/1 Deceased	姓名：丹增彭措 地点：康昌都 年龄：46 父母： 时间：2011/12/01 情况：牺牲	
Tsultrim Ngaba 20 Family : Men pa Tsang 2012/1/6 Deceased	姓名：次成 地点：安多阿坝 年龄：20 父母：曼巴仓 时间：2012/01/06 情况：牺牲	
Tennyi Ngaba 20 2012/1/6 Deceased	姓名：丹尼 地点：安多阿坝 年龄：18 父母： 时间：2012/01/06 情况：牺牲	
Tulku Sonam Wangyal or Sobha Golog 42 2012/1/8 Deceased	姓名：索南 王杰 或 索巴 仁波切 地点：安多果洛 年龄：42 父母： 时间：2012/01/08 情况：牺牲	

17



མཚན། རྫོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༡
 བ་མ། རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ཁུང་།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཆེས། ༡༠༡༣༡༡༩
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

18



མཚན། ལྷ་རིག་འཛིན་རྟོ་རྩེ་འམ་རིག་རྩེ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། བཙུན་ལོ། དུང་དགའ་།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཆེས། ༡༠༡༣༡༣༥
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

19



མཚན། ལྷ་བསོད་ནམས་རབ་ཡངས།
 ས་གནས། ཁྱི་འདུ་ལམ་དགོན་པ།
 ལོ། ༩༡
 བ་མ། ལུ་ཆོག་ས་རྒྱུབས། དགོན་མཚོག་དབང་ལོ།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཆེས། ༡༠༡༣༡༣༥
 འདས་གསོན། གསོན།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

20

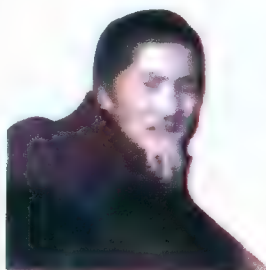


མཚན། བཙུན་མ་བསྐྱེན་འཛིན་ཆོས་རྫོན།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༥
 བ་མ། རྫོ་རྩེ་བང་། ཆོ་རྩོ།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཆེས། ༡༠༡༣༡༣༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

Lobsang Jamyang Ngaba 21 Father : Gyatsoe Mother : Lhachung 2012/1/14 Dead	姓名: 洛桑嘉央 (僧人) 地点: 安多阿坝 年龄: 21 父母: 加措 拉群 时间: 2012/01/14 情况: 牺牲	
Rigzin Dorjee or Rigbe Ngaba 19 2012/2/8 Deceased	姓名: 仁增多杰或柔拜 (僧人) 地点: 安多阿坝 年龄: 19 父母: 时间: 2012/02/08 情况: 牺牲	
Sonam Rabyang Tridu 42 Father : Phuntsok Kyap Mother : Kunkyp Wangmo 2012/2/8 Alive	姓名: 索南热央 (僧人) 地点: 康称多 年龄: 37 父母: 彭措杰 关杰旺毛 时间: 2012/02/08 情况: 重伤	
Tenzin Choedon Ngaba 18 Father : Lopai drang Mother : Tsepo 2012/2/11 Deceased	姓名: 丹真曲珍 (僧尼) 地点: 安多阿坝 年龄: 18 父母: 罗拜张 才宝 时间: 2012/02/11 情况: 牺牲	

21



མཚན། བུ་ལྷོ་བཟང་ཀླུ་མཚོ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། བརྩི། བད་དཀར།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༡༡
 འདས་གསོན། གསོན།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

22



མཚན། བུ་དམ་ཚེས་བཟང་ལོ།
 ས་གནས། ཐེམ་ཆེན།
 ལོ། ༡༤
 བ་མ། ལྷག་ལྷ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

23



མཚན། ལྷང་ལྷོ་ལ།
 ས་གནས། ར་མ་ཐང་།
 ལོ། ༡༤
 བ་མ། རྒྱུན་གཟིགས། ལྷང་ལོ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

24

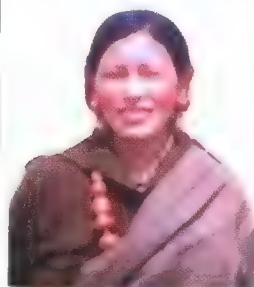


མཚན། ཆེ་རིང་སྦྱིད།
 ས་གནས། མ་ཆུ།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། ལྷ་དབྱངས།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

Lobsang Gyatso Ngaba 19 Father : Barzi Mother : Pekar 2012/2/13 Alive	姓名: 洛桑嘉措 (僧人) 地点: 安多阿坝 年龄: 19 父母: 巴尔子 贝噶 时间: 2012/02/13 情况: 重伤	
Damchoe Sangpo Themchen 38 Family : Argur Tsang Father : Takla 2012/2/17 Deceased	姓名: 丹曲桑波 (僧人) 地点: 安多天峻 年龄: 38 父母: 斗拉 时间: 2012/02/17 情况: 牺牲	
Nangdrol Zamthan/Ngaba 18 Father : Chensig Mother : Nyingmo 2012/2/19 Deceased	姓名: 朗卓 地点: 安多壤塘 年龄: 18 父母: 迁叟 宁毛 时间: 2012/02/19 情况: 牺牲	
Tsering Kyi Machu 19 Father : Sonam Yeshi 2012/3/3 Deceased	姓名: 才让吉 (女) 地点: 安多玛曲 年龄: 19 父母: 索南益西 时间: 2012/03/03 情况: 牺牲	

25



མཚན། རིན་ཆེན། རྒྱུ་མོ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༡
 བ་མ། ར་སྒྲ། ལྷ་མོ།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

26



མཚན། རྩོམ་པ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༡
 བ་མ། སྒྲ་སྒྲ་ཆེན། ལྷ་མོ།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

27



མཚན། ལྷ་དག་པོ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༡
 བ་མ། ལྷ་དག་པོ། ཆེན།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

28



མཚན། ལྷ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན།
 ས་གནས། རིབ་གོང་།
 ལོ། ༡༤
 བ་མ། དགོན་མཆོག་སྐྱབས། ལྷ་མོ།
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཆེས། ༡༠༡༡༡༡
 འདས་གསོན། གསོན།

Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

Rinchen (women) Ngaba 32 2012/3/4 Deceased	姓名：仁钦（女） 地点：安多阿坝 年龄：32 父母： 时间：2012/03/04 情况：牺牲	
Dorjee Ngaba 18 Family : Gar kya Tsang Father : Cha Cha 2012/3/5 Deceased	姓名：多杰 地点：安多阿坝 年龄：18 父母：恰恰 时间：2012/03/05 情况：牺牲	
Geypey Ngaba 18 Father : Chakdhor Mother : Chakho 2012/3/10 Deceased	姓名：格贝（僧人） 地点：安多阿坝 年龄：18 父母：恰合多 恰考 时间：2012/03/10 情况：牺牲	
Jamyang Palden Rebgong 34 Father : Konchok Kyap Mother : chakmo 2012/3/14 Alive	姓名：加央华旦（僧人） 地点：安多热贡（同仁） 年龄：34 父母：公交杰 加合毛 时间：2012/03/14 情况：重伤	

29



མཚན། གློ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམ་ལ།
 ས་གནས། རང་པ།
 ལོ། ༣༠
 བ་མ། ཡེ་ཤེས། ཆོ་གློ་ན།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆོས། ༡༠༡༣༡༡༧
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

30



མཚན། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།
 ས་གནས། རེབ་གོང་།
 ལོ། ༤༡
 བ་མ། ཤ་ལོ། ལྷགས་མོ་རྒྱལ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆོས། ༡༠༡༣༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

31



མཚན། བྱ་གློ་བཟང་ཤེས་རབ།
 ས་གནས། རང་པ།
 ལོ། ༣༠
 བ་མ། བསོད་དོན། ཉི་མ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆོས། ༡༠༡༣༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

32



མཚན། བྱ་བསྐྱེན་པ་དར་རྒྱས།
 ས་གནས། རྒྱལ་རིང་ཆོ་བདུན་གྱི་ཉི་དགོན།
 ལོ། ༣༣
 བ་མ། སྐལ་ལྷན། པད་འཛོ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆོས། ༡༠༡༣༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

Lobsang Tsultrim Ngaba 20 Father : Yeshi Mother : Tsedon 2012/3/16 Deceased	姓名：洛桑次成 地点：安多阿坝 年龄：20 父母：益西 才专 时间：2012/03/16 情况：牺牲	
Sonam Dhargyal Rebgong 43 2012/3/18 Deceased	姓名：索南达杰 地点：安多热贡(同仁) 年龄：43 父母： 时间：2012/03/18 情况：牺牲	
Lobsang Sherab Ngaba 20 Father : Sodhon Mother : Nyima 2012/3/28 Deceased	姓名：洛桑西绕（僧人） 地点：安多阿坝 年龄：20 父母：索段 尼玛 时间：2012/03/28 情况：牺牲	
Tenpa Dhargyal Gyalrong tsodun Kirti Monastery 22 Father : Kalden Mother : Paltso 2012/3/30 Deceased	姓名：丹巴达杰（僧人） 地点：嘉戎草登寺 年龄：22 父母：噶丹 白措 时间：2012/03/30 情况：牺牲	

33



མཚན། གྲ་འཆི་མེད་དཔལ་ལྷན།
 ས་གནས། རྒྱལ་ཡོང་ཆོ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་དཔོན།
 ལོ། ༡༡
 བ་མ། རབ་རྒྱལ། མ་གཅིག་མཚོ།
 མེར་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཆོས། ༡༠༡༡༡༡༡༠
 འདས་གསོན། འདས།

Name:

Place:

Age:

parents:

Date:

Dead/Alive:

34



མཚན། ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་བ།
 ས་གནས། རྫོང་མང་།
 ལོ། ༡༥
 བ་མ། དགེ་སྒྲོལ་ལྷ་མོ། བུ་ལོ།
 མེར་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཆོས། ༡༠༡༡༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:

Place:

Age:

parents:

Date:

Dead/Alive:

35



མཚན། བསོད་ནམས།
 ས་གནས། རྫོང་མང་།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། དོན་རིས། དགེ་བཟའ་སེམས་རྒྱུད།
 མེར་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཆོས། ༡༠༡༡༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:

Place:

Age:

parents:

Date:

Dead/Alive:

36



མཚན། རྫོང་ཆོ་བདུན།
 ས་གནས། འཕོ་ར།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། བཞེ་མཁར། རྒྱལ་དཀར་རྒྱུད།
 མེར་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཆོས། ༡༠༡༡༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:

Place:

Age:

parents:

Date:

Dead/Alive:

Chimey Palden Gyalrong tsodun Kirti Monastery 21 Father : Rabgyal Mother : Machig Tso 2012/3/30 Deceased	姓名：其美班旦（僧人） 地点：嘉戎草登寺 年龄：21 父母：热杰 玛求措 时间：2012/03/30 情况：牺牲	
choephak kyap Zamthan 25 Father : Gekor Tso Wai Sung Thar Mother : Penai 2012/4/19 Deceased	姓名：曲帕嘉 地点：安多壤塘 年龄：25 父母：宋太 拜乃 时间：2012/04/19 情况：牺牲	
Sonam Zamthan 24 Mother : Semkyi 2012/4/19 Deceased	姓名：索南 地点：安多壤塘 年龄：24 父母：叁吉 时间：2012/04/19 情况：牺牲	
Dorjee Tseten Bora 19 Father : Bandhe Khar Mother : Dolkar Kyi 2012/5/27 Deceased	姓名：多杰才旦 地点：安多博拉 年龄：19 父母：万德卡尔 卓嘎吉 时间：2012/05/27 情况：牺牲	

37



མཚན།

དར་ཁུག

Name:

ས་གནས།

ར་པ།

Place:

ལོ།

༡༥

Age:

པ་མ།

ལོ་དེ། ཞེ་སྒྲིད།

parents:

མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས།

༡༠༡༣༡༥༡༢

Date:

འདས་གསོན།

གསོན།

Dead/Alive:

38



མཚན།

རི་ཁྱོ། (མོ)

Name:

ས་གནས།

རྫོང་མང་།

Place:

ལོ།

༡༦

Age:

པ་མ།

ཕུག་ལོ། རིན་ལྗ།

parents:

མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས།

༡༠༡༣༡༥༡༠

Date:

འདས་གསོན།

འདས།

Dead/Alive:

39



མཚན།

རྩ་མགྱིན་མང་།

Name:

ས་གནས།

གཞུང་ཆ་རྫོང་།

Place:

ལོ།

༦༩

Age:

པ་མ།

parents:

མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས།

༡༠༡༣༡༦༡༥

Date:

འདས་གསོན།

འདས།

Dead/Alive:

40



མཚན།

དག་དབང་རྫོང་འཕེལ།

Name:

ས་གནས།

གཞུང་ལམ།

Place:

ལོ།

༡༣

Age:

པ་མ།

ཕུག་པ་དོན་གྱུ་ཆེ་རིང་དབང་ཅན།

parents:

མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཆེས།

༡༠༡༣༡༦༡༠

Date:

འདས་གསོན།

འདས།

Dead/Alive:

Dargyal Ngaba 25 2012/5/27 Alive	姓名：达吉 地点：安多阿坝 年龄：25 父母： 时间：2012/05/27 情况：重伤	
Pamo Rikyo (Women) Zamthan 36 Father : Chuklo Mother : Rinlha 2012/5/30 Deceased	姓名：日玖（女） 地点：安多壤塘 年龄：36 父母：秀罗 柔拉 时间：2012/05/30 情况：牺牲	
Tadin thar Chentsa 64 2012/6/15 Deceased	姓名：旦正塔 地点：安多尖扎 年龄：64 父母： 时间：2012/06/15 情况：牺牲	
Ngawang Norphel Nyalam 22 Father : Lhakpa Dhondup Mother : Tsering Yangchen 2012/6/20 Deceased	姓名：阿旺诺培 地点：卫藏日喀则 年龄：22 父母：拉巴东珠 才让央青 时间：2012/06/ 20 情况：牺牲	

41



མཚན། བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ།
 ས་གནས། ཁྲི་འདུ་རྫོང་།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། ལེགས་གྲུབ། སྤྱིང་འཛོམས།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༢༡༠
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

42



མཚན། བདེ་སྤྱིང་ཚོས་འཛོམས།
 ས་གནས། སྤྱི་ཁྱུ་ཤོང་ཁྲིའི་
 ལོ། ༩༠
 བ་མ། བསྟན་འཛིན་གྲུབ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༢༡༡
 འདས་གསོན། གསོན།

Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

43



མཚན། ཆེ་དབང་རྡོ་རྗེ།
 ས་གནས། འདམ་གཞུང་རྫོང་།
 ལོ། ༡༡
 བ་མ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༢༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

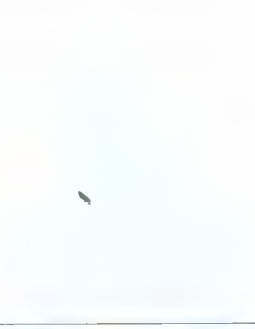
Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

44



མཚན། བླ་མོ་བཟང་མོ་འཛིན།
 ས་གནས། རྒྱལ་རོང་ཆོ་བདུན་ཀི་རི་དགོན།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། འཕྱར་རྒྱལ་ཆོ་མོ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༢༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
 Place:
 Age:
 parents:
 Date:
 Dead/Alive:

Tenzin Khedup Tridu 24 Father : Lekdup Mother : Kyizom 2012/6/20 Deceased	姓名：丹增克珠 地点：康称多 年龄：24 父母：勒朱 吉宗 时间：2012/06/20 情况：牺牲	
Dekyi Choezom keygu 40 Father : Pema Dhondup 2012/6/27 Alive	姓名：德吉曲宗（女） 地点：康结古多 年龄：40 父母：白玛东珠 时间：2012/06/27 情况：重伤	
Tsewang Dorjee Dhamshung 22 2012/7/7 Deceased	姓名：次旺多杰 地点：当雄 年龄：22 父母： 时间：2012/07/07 情况：牺牲	
Lobsang Lozing Gyalrong tsodun Kirti Monastery 18 Father : Jorgyal Mother : Tsepo 2012/7/17 Deceased	姓名：洛桑洛增（僧人） 地点：嘉戎草登寺 年龄：18 父母：交杰 才保 时间：2012/07/17 情况：牺牲	

45



མཚན། བུ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༡
 བ་མ། དབང་ཚེ། སྒོལ་དཀར་སྒྱིད།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༡༤
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

46



མཚན། སྒོལ་དཀར་མཚོ།
 ས་གནས། ཀན་ལྷོ། གཅོས་ལྷོང་ཁྱིམ།
 ལོ། ༡༥
 བ་མ། འབྲུག་རྒྱལ་མཁར། སངས་རྒྱས་འཚོ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༡༥
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

47



མཚན། གཅོད་པ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༩
 བ་མ། དབང་ལོ། མ་སྒྲོན།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༡༡༠
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

48



མཚན། བཟ་ཁྱིམ།
 ས་གནས། ར་པ།
 ལོ། ༡༡
 བ་མ། ལྷ་དབང་། ར་ལོ།
 མེར་བསྐྱེགས་སྐྱ་ཚེས། ༡༠༡༣༡༡༡༡
 འདས་གསོན། འདས།

Name:
Place:
Age:
parents:
Date:
Dead/Alive:

Lobsang Tsultrim Ngaba 21 Father : WangTse Monther : Donkar Kyi 2012/8/6 Deceased	姓名：洛桑次成（僧人） 地点：安多阿坝 年龄：21 父母：旺才 卓嘎吉 时间：2012/08/06 情况：牺牲	
Dolkar Tso Kanlho (Tsoe) 27 Father : Dukgyal Khar Mother : Sangye Tso 2012/8/7 Deceased	姓名：卓尕措（女） 地点：安多合作(甘南) 年龄：27 父母：周家卡尔 桑杰措 时间：2012/08/07 情况：牺牲	
Choepa Ngaba 24 Father : Palo Mother : Madon 2012/8/10 Deceased	姓名：角巴 地点：安多阿坝 年龄：24 父母：琶罗 玛卓 时间：2012/08/10 情况：牺牲	
Tashi Ngaba 21 Mother : Ngapo 2012/8/13 Deceased	姓名：扎西 地点：安多阿坝 年龄：21 父母：阿宝 时间：2012/08/13 情况：牺牲	

49



མཚན།	ཡུ་ལུང་རྟོགས།	Name
ས་གནས།	ར་པ།	Place
ལོ།	༡༠	Age
པ་མ།	རིན་འབྲུང་། ལྷ་མོ།	parents
མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཆེས།	༡༠༡༡༡༡༡༡	Date
འདས་གསོན།	འདས།	Dead/Alive

50



མཚན།	ཡུ་མོ་བཟང་རྒྱལ་བཟང་།	Name
ས་གནས།	ར་པ།	Place
ལོ།	༡༩	Age
པ་མ།	ཆེ་ཁོ་རྩོ་རྩེ། སངས་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ།	parents
མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཆེས།	༡༠༡༡༡༡༡༡	Date
འདས་གསོན།	འདས།	Dead/Alive

51



མཚན།	དམ་ཆོས།	Name
ས་གནས།	ར་པ།	Place
ལོ།	༡༥	Age
པ་མ།	མཚོ་ལྷོ་ལྷོ། ཆེ་རྩོ།	parents
མེར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཆེས།	༡༠༡༡༡༡༡༡	Date
འདས་གསོན།	འདས།	Dead/Alive

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༩ ནས་ཕྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་༡ ཆོས་༡༥ བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་
 བོ་བྱང་བ་ཁྱོན་བོད་མི་སེར་རྒྱ་ ༥༡ གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་ཞིང་། དེ་དག་
 གི་ཁྲིད་ནས་མི་གངས་ ༩༡ གི་རྒྱ་སྟོག་ཤོར་ཡོད་པ་དང་། གཞན་མང་ཆེ་བ་འདས་གསོན་
 གང་ཡིན་དང་། གང་ཞིག་ཏུ་བཙོན་འཇུག་དང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་
 ལུབ་མེད།

Lungtok Ngaba 20 Father : Richung Mother : Lumo 2012/8/13 Deceased	姓名: 隆多 (僧人) 地点: 安多阿坝 年龄: 20 父母: 仁君 鲁毛 时间: 2012/08/13 情况: 牺牲	
Lobsang Kalsang Ngaba 18 Father : Tsekho Dorjee Mother : Sangye Don2012/8/27 Deceased	姓名: 洛桑格桑 (僧人) 地点: 安多阿坝 年龄: 18 父母: 才考多杰 桑杰 时间: 2012/08/27 情况: 牺牲	
Damchoe Ngaba 17 Father : Doshi Lobey Mother : Tsepo 2012/8/27 Deceased	姓名: 旦木曲 地点: 安多阿坝 年龄: 17 父母: 多西罗贝 才宝 时间: 2012/08/27 情况: 牺牲	

From 2009 to 27th August 2012, there is a confirmed report of 51 Tibetans having committed self-immolation. 41 of them reportedly succumbed to burn in Jury. Conditions of the remaining 10 regarding the place of their detention is still unknown.

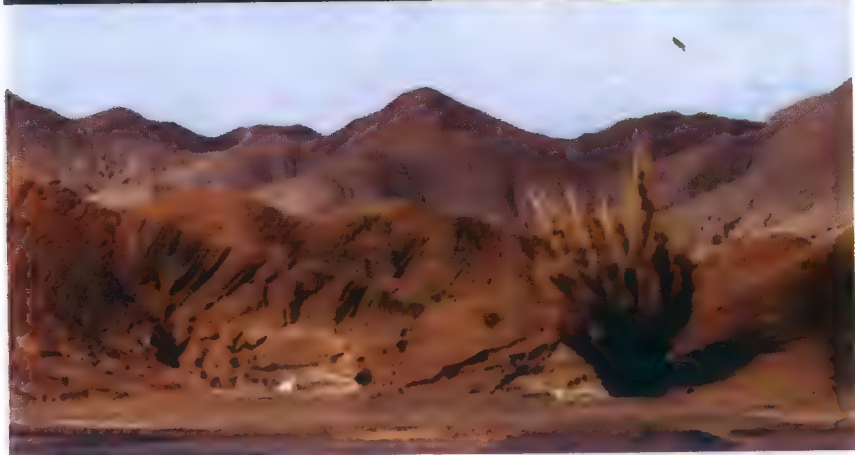
从 2 0 0 9 年至 2 0 1 2 年 8 月 2 7 日为止, 已经清楚掌握有根有据的共有 5 1 名境内藏人为西藏自由而进行了自焚抗议活动。期中 4 1 人已经牺牲, 其余大多数或失踪, 或关押在何处已经无从了解!

བྱ་དམར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁྱད་ཏུ་འཛིགས་སྐྱལ་དམག་སློང་།

Chinese military exercises in entire Tibetan areas in Tibet terrorize Tibetans.

中共在西藏各地举行威慑恐吓藏人军事演习





བོད་ནང་དུ་རྒྱ་དམར་གྲིས་བོད་མིར་སྤྱང་དང་དམ་ཅག་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ།

China imposes intensive military crackdown and restrictions on Tibetan.

中共在西藏各地对藏民进行严厉监控行动



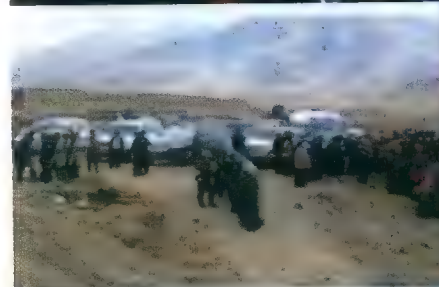


ཐུ་དམར་གྱི་གདུག་རྩུབ་ཆེན་པོས་བོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱ་བ་གཞོན་ཁྱེད་བཞིན་པ།

China unleash severe repression and crackdown on Tibetans in entire Tibetan area.

中共严厉镇压打杀西藏各地藏人





བོད་ནང་དུ་མེ་མདའི་འོག་གི་ཆོས་ལུགས་དང་མོས།

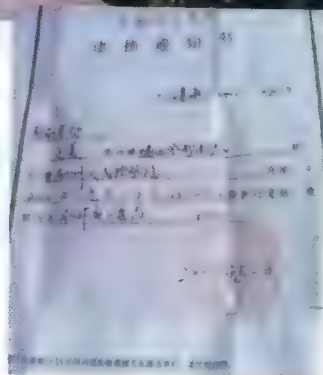
Tibetans practicing their religious faith under the gun-points in Tibet.

枪口下的“宗教自由”





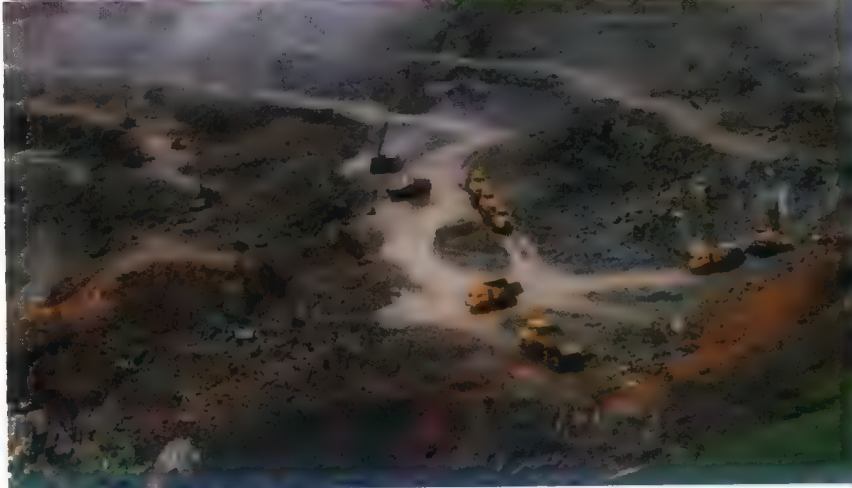
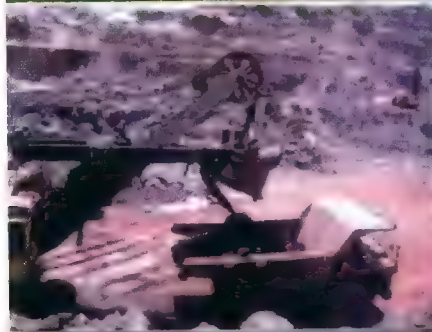
བོད་དུ་བོད་མི་རྣམས་གང་སྐད་དུ་བཀག་ཉར་དང་བཙོན་འཇུག
 Indiscriminate detention and arrest of Tibetan in Tibet.
 任意抓捕关押境内藏人



བོད་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སློལ་རྒྱུན་དང་ཁོར་ཕྱག་གཏོར་བཅོམ།

Unwarranted destruction of Tibetan tradition and Environment in Tibet.

西藏的传统和环境遭到空前毁坏

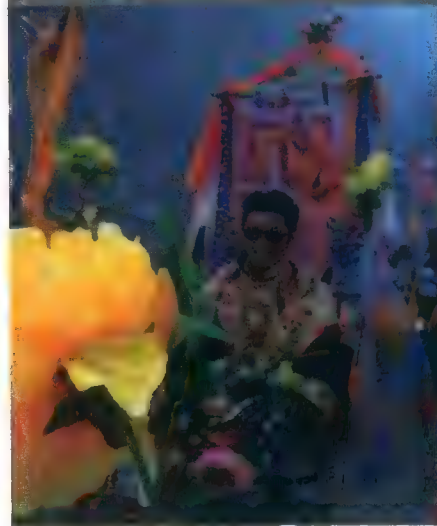
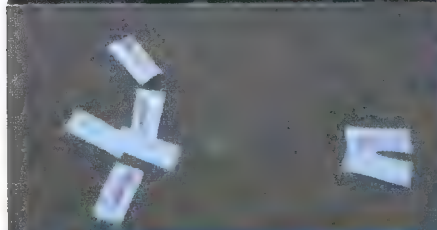
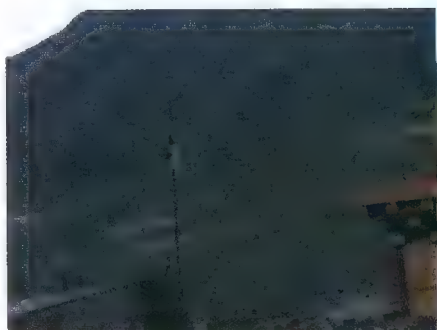


བོད་ནང་དུ་བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་རྒྱུ་དང་དགོས་འདུན།

Peaceful protests and demands by Tibetans in Tibet.

境内藏人的和平抗议活动及诉求





བོད་མི་ནམས་ལ་འཇིགས་སྐུལ་བྲག་གཞོན་གྱི་བྱ་སྤྱོད།

Preparations to oppress and threaten the Tibetans in Tibet.

对手无寸铁的藏人进行军事镇压恐吓行动





བོད་ཀྱི་ཞི་བའི་མི་དམངས་སྤྱི་ལོ་དང་རབས་ཀྱི་གོ་མཚོན།

Modern tools and weapons of repression employed on peaceful Tibetan masses.

对和平藏人使用的各种现代化镇压武器



མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་ནམས་ལ་བསྐྱེད་གཙོར་དང་བོད་པས་ཁྱེད་གཞུགས་ལ་ཡ་ལན་མི་བྱེད་པ།

China ignores Tibetan appeals and unleash racial discriminate and marginalization.

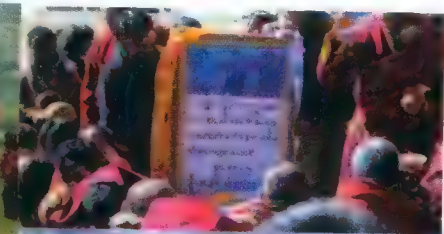
对藏人进行的民族隔离及民族歧视政策

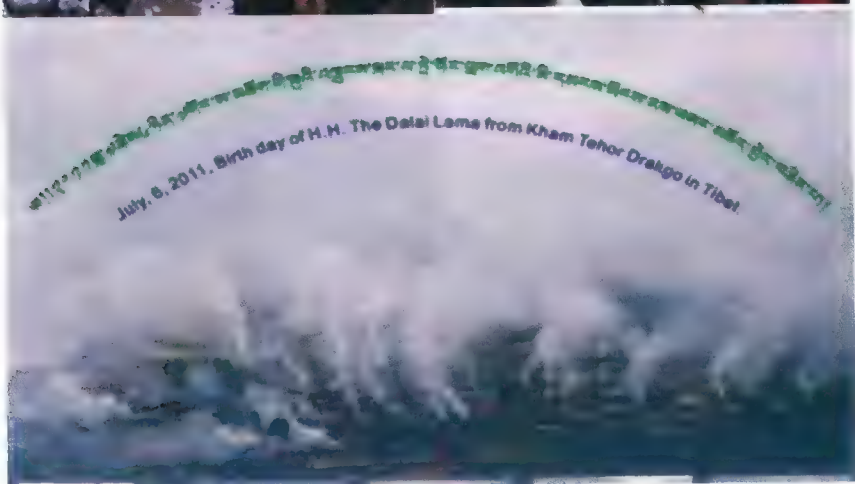


བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་སྦྱིད་སྤྱལ་མཉམ་སྦྱོང་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱོང།

Solidarity and cooperation among the Tibetan in Tibet.

境内藏人相互声援共命运，河舟共济同患难的局面





July 8, 2011. Birth day of H.H. The Dalai Lama from Kham Tehor Draggo in Tibet.

བོད་ནང་དུ་སྐད་ཡིག་རང་དབང་ཆེད་སློབ་མས་ངོ་ཚྏ་ལ།

Tibetan students protests for language right in Tibet.

境内藏人学生为保护母语而抗争





1. 1949年，新疆各族人民在中国共产党领导下，建立了新疆维吾尔自治区。这是新疆历史上第一次实现民族平等和团结。但是，在“文化大革命”期间，新疆各族人民遭受了严重的迫害。许多无辜的干部、知识分子和各族群众被批斗、殴打、甚至杀害。新疆的民主自由和人权状况令人触目惊心。

2. 我们进行示威游行，其宗旨是：在亚洲实行民族支必从实际出发，发，要尊重民族传统和习俗，坚决反对武装镇压群众示威，以维护世界和平，争取各界民族人士给予支持！！



ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་ཞལ་ཆེ་མས་དང་འབོད་སྒྲ།

- ༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་གྲུ་སྒོ་བཟང་ཕུན་
 ཆོག་ས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་སྐབས་“བོད་རང་བཅན་
 ཡིན། ཡ་ཀླུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་ལོར་བཏན་པར་ཤོག” ཅེས་འབོད་ཆོག་བསྐྱེགས་
 ཡོད་འདུག
- ༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་གྲུ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་
 (ཡོངས་གྲགས་ནོར་ལོ།)ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་སྐབས་
 “བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ང་ཆོར་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་ཡ་ཀླུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་ཁྱེད་དགོས།” ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་པ་དང་
 དེ་ལྟར་ཡིག་ཆ་གང་སར་བཀྲམས་ཡོད་འདུག
- ༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་གྲུ་སྒོ་བཟང་སྐལ་
 བཟང་ལགས་དང་། ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ལགས་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་ནི་“རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བོད་ནང་
 བོད་མི་ཆོར་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་། བདེ་སྲིད་ཅ་བ་ནས་སྒྲོད་
 ཀྱི་མེད་པས་རེད” ཅེས་བརྒྱུད་ལམ་དུ་གསལ།
- ༤༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ཉིན་ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་
 དང་། ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་མཁའ་དབྱིངས་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེགས་གཏོང་སྐབས་“བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ང་ཆོར་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་དགོས། ཡ་ཀླུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནང་གདན་འདྲན་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས། བོད་མི་ཆང་
 མ་ལོངས་ཤོག” ཅེས་པའི་སྐད་འབོད་བྱས་འདུག

༥༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་ལོ་བྱ་དག་འདུལ་
ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་སྐབས། "བོད་ལ་བ་ཅན་ལ་

རང་དབང་རང་བཅན་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་
དགོས"ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག

༦༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་བཙུན་མ་བསྐྱེད་འདྲིན་
དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་སྐབས་"ཡགོང་ས་མཆོག་

བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས"ཞེས་
སོགས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག

༧༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་བླ་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་
ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་སྐབས་"ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་

གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། མི་རིགས་འབྲེལ་མཉམ་དགོས།
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་བྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག"ཅེས་སོགས་འབོད་སྒྲུབ་བསྐྱེད་

ཡོད་འདུག

༨༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་བཙུན་མ་དཔལ་
ལྷན་ཆོས་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་སྐབས་"བོད་ལ་རང་

དབང་དགོས། གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ཆེ་བྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག གོང་ས་མཆོག་བོད་
ལ་གདན་ཞུ་བྱེད་དགོས"ཞེས་འབོད་སྒྲུབ་བསྐྱེད་འདུག

༩༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་རོང་ཆ་བསྐྱེད་འདྲིན་
ཐུན་ཆོགས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་སྐབས་"ཡརྒྱལ་བ་

བསྐྱེད་འདྲིན་རྒྱ་མཆོ་མཁུན།"ཞེས་འབོད་ཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ཆེམས་
ཡི་གེ་ཞིག་བཞག་པའི་ནང་ ༡༽ བོད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་

ཆོས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མ་ཞོར་བར་ལེགས་པར་འདྲིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
ཀུམ་དགོན་མཁན་སློ་གྲོས་རབ་གསལ་དང་། རྒྱ་སྐད་བསྐད་ནམས། བླ་བཙུན་

ཐམས་ཅད་བཅོན་བཟུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བའི་ཀུམ་དགོན་མཁན་
སློ་བ་འབྲེལ་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྐད་བཟུང་གིས་ཉིན་དགའ་འདུག ཅེས་ཐུན་

ལ་རྒྱ་འཛིན་པའི་ཐ་ཤལ་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས་བྲིས། སྟུན་ཟླ་ཚོ།
 སེམས་མ་ཕམ། དཔའ་མ་ཞུ། ༡༽ བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚོས་གྲོགས་ཚོ།
 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། སྟུ་བཙུན་ཚོ་ལ་བསམ་མན་
 ཞིག་ཐོངས་དང་། ཚོས་ལྷགས་སྤེལ་མི་ཚོག་པའི་དབང་སྟུང་ལ་ཡིད་ཆེས་འདུག་
 ལགས་སམ། བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས་བྲིས། ༢༽ ཀམ་དགོན་ཚོས་གྲོགས་
 ཚོ། བསྐབ་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་དང་སྟུ་བཙུན་དེ་ཚོ་ལ་བསམ་ནས་བསྟན་ན་ཅི་
 ཕན། ཡར་ལ་ཡོངས་ཤོག རྟེན་བཀུར་ཚོས་བརྒྱད་གྲགས་པའི་རོ་རྣམས་ལ། རི་
 དྲགས་དག་ལ་འཛིགས་བཞིན་རབ་ཏུ་འབྱོས། མཐོག་རྒྱུང་ཆོ་འདིས་བསྐྱབས་
 མ་རྣམ་པའི་ཁངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟུག་བསྐལ་
 གྱིས་ཁེངས་པའི་ཐ་ཤལ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས་བྲིས། ༣༽ བོད་ཁམས་
 རྒྱུ་དང་ད་ལོ་ཀམ་དགོན་པའི་སྟུག་བསྐལ་འདི་བསམ་ཆོ་བདག་འཛིག་རྟེན་
 འདིར་བསྟན་ན་ཆོ་འགྲོ་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་འཁོད་ཡོད་འདུག

༡༠༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཀླུ་ལ་གཅིས་དཔའ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་
 དང་། ཀླུ་ལ་གཅིས་དཔའ་བོ་བསྟན་ཉི་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེགས་གཏོང་སྐབས་ “ཀླུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། ཀླུ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་ཁྲི་ལོར་བཞན་པར་ཤོག”ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག

༡༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཀླུ་ལ་གཅིས་དཔའ་བོ་སྟུལ་སྟུ་བསོད་ནམས་
 དབང་ཀླུ་ལམ་མཆོན་གཞན་བསོད་སྟེ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་
 གཏོང་སྐབས་“ཀླུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་
 རང་དབང་དགོས། བོད་ནང་ཚོས་དད་རང་དབང་མི་འདུག”ཅེས་སོགས་གྱི་
 འབོད་ཆོག་བསྐྱེགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཞལ་ཆེམས་བཞག་པའི་ནང་འདི་ལྟར་
 འཁོད་འདུག་“བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གིས་གཅོས་ཀླུ་ཕྱི་ནང་གི་བོད་རིགས་སྟུན་
 ཟླ་ཡོངས་ལ། དེ་སྤྱི་འདས་སོང་བའི་དཔའ་བོ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་ཐུབ་ཀྱིས་
 གཅོས་ཀླུ་ཕྱི་ནང་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བམས་ཅད་ཀྱིས། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་
 མི་གཞིས་ཤེས་ལྟན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དང་། བོད་ཀྱི་བདེ་དོན་ཆེད་དུ་སྐྱོ་སོག་

བཏང་བ་ཡིན་པས་ཁོང་ནམ་པ་ཆང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
 ཏུ། བདག་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ད་ལྟ་ལོན་བཞི་བཅའི་ནང་དུ་སོན་ཡོད་མོད། ད་
 བར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་མ་ཡོད་པར་ལྷག་བསྐྱད་པ་རེད། ཡིན་ན་
 ཡང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། རྒྱུང་བ་ལྟ་བཅས་དར་སྤེལ་ཅམ་རེ་
 བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ད་ལོ་ནི་སྐྱེ་སྤྱོད་སྒོས་
 བཏང་བའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གཤེགས་སོང་བའི་ལོ་རེད། དེས་ན་
 ངས་ཁོང་ནམ་པར་ལུས་ཤ་བྲག་གི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལས། རང་གི་བྱས་ཤེས་དང་
 གཟི་བཤིང་ཅམ་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པར། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སོར་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་
 དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་གཙོ་བོ་རང་རང་གི་ལུས་དང་
 སྤྲོག་བཏང་སྟེ་འགྲོད་བཤུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། བྱད་པར་དུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་བ་མེད། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ནི་ལྷ་སྟོན་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཆབས་ཆེན་གསོག་བཞིན་ཡོད་པས། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དེ་ནམས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་
 རྒྱུང་བྱུར་དང་། གཞན་ཡང་། ཤིག་དང་སྟོ་མང་ཡན་ཆོད་དབྱགས་ལ་བརྟེན་
 ཆོད་དེ་ནམ་མཁས་གར་བྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆི་ཁ་མཁར་
 གཙོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་བར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་བྱུང་དུ་
 སྐྱེས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་བྱུར་དུ། རང་གི་ཆོ་དང་སྤྲོག་གི་མཆོད་པ་འདི་སྤུལ་བ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཡགོང་ས་ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲན་ཡུལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་དབྱ་
 བཞུགས་པའི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཆེད་རང་གི་
 ལུས་དང་སྤྲོག་འདི་མཐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་བ་ཡིན། ས་གཞི་སྤྲོས་རྒྱས་བྱུགས་
 ཤིང་མེ་ཏོག་བཀའ་སྤྲུལ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྟན་པ་འདི། ལངས་རྒྱས་
 ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །
 བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་
 མཐུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། ཁྱོད་ལྟ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་

མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། རྒྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞིས་ནས་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞི་དྲི་གྲ་རྩ་རྩུ་མར་ལ་ཁི་ནི་རྩ་ཏ་ལ་མི།
 དང་རང་གི་མི་སྒྲེར་གྱི་དབང་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་བཀྱིས་པ་མ་ཡིན་ལ།
 འདྲོད་དང་བསྐྱེན་བཀྲར་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་མ་ཡིན། རང་གི་
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ཆོ་འདི་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོས་སྒྲག་
 མོ་ལ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལྟར་བཏང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་དཔའ་
 པོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོག་བཏང་བ་ཡིན་མོད། ལག་ལེན་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་རང་ནས་གཤེགས་སོང་བ་ཡིན་ན། ཐར་ལམ་བཀྲོད་
 ཐུབ་མིན་དགའ་མོ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་གི་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་
 དང་། འདི་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་
 པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 བཀྲོད་པའི་སྒྲོན་འདུན་དང་། རྒྱལ་བྱིན་དང་གི་སྒྲ་སྤུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོ་བརྟན་པ་
 དང་། ལྷ་པར་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཛིགས་གདོང་ལཱའི་
 ཁྱི་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་བཞུགས་
 པའི་སྒྲོན་འདུན་དུ། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། རལ་
 དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཁབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག འཕྲིན་
 ལས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བར་ཤོག
 སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། འཁྱུ་བའི་ནག་ཕྱོགས་གཞུགས་
 ཅན་གཞུགས་མེད་ཟླ། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་འདུག་པ་མ་ལུས་པ། མཆོག་
 གསུམ་བདེན་པས་རྩད་ནས་འབྱིན་གྱུར་ཅིག ། ། འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་རྣམ་
 དཀར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་སོགས་ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཅིག འདི་དང་དུས་གསུམ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག ཏུཐ། པརྟུ་ཨི་ཡ་ཕྱག་
 འཆོལ་བའི་གཟུངས་ལན་གསུམ་གསུངས་འདུག།
 ཡང་དེ་ནས་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོན་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་སོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་

ཡོངས་ལ་ཁུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲིལ་ལག་དང་སྦྲིལ་ནས་བོད་
 མི་རིགས་ཟེར་བ་འདི་མ་འོངས་པར་འོད་སྤོང་འབར་བའི་གཟེ་བྱིན་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུན་སྦྱབ་རྒྱ་འདི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་བཞིན་
 ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་མཐུན་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནང་ཁུལ་ནས་ས་ཚོད་
 དང་རྒྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་པའི་བྱ་བ་དན་རིགས་མི་བྱེད་པར་མཐུན་
 པའི་ལམ་ནས། ལོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་ཕྱག་རིག་གཞུང་ལ་སྦྱང་བཅོམ་དང་
 གཅེས་སྤྱོད་བྱས། ལོ་ལོ་ན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་
 བ་ལ་བཀོལ་ཏེ། བོད་མིའི་ཡུལ་སྒོལ་དང་གོམས་གཤིས་དང་། རྐང་ཡིག་སོགས་
 ཉམས་སུ་མི་འཇུག་པར་བོད་མིའི་ངོ་བོ་རྒྱན་འཛིན་སྦྱབ་པ་དགོས། དེ་བཞིན་ཏུ་
 བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཆེད་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

དེ་ནས་ང་རང་གི་འཁོར་ལྗེ་བརྒྱུད་དང་། ཡུལ་བ་དང་ཉེ་རིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ། གཙོ་བོ་རྒྱ་ཞིག་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཀྱང་མི་གསལ། རྟེན་གསལ་འདི་དག་
 ཚང་མར་ཁུ་རྒྱར། ང་རང་ལ་རྒྱ་ཁབ་སྐྱད་ཅམ་ཡང་མེད། གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་
 རྫོན་མ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་སུ་བཏང་ཆར། རྗེས་སུ་ཅིག་ཅིག་ན་སྒྲོར་བྲི་མང་པོ་
 ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཅིག་བྱས་པ་རེད་ཉུག་བྱས་པ་རེད་སོགས་མཐུན་རྒྱ་གཏམ་
 རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པས། ཤ་སྤྱ་ཏུ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་དང་། ཡུལ་སྤེ་རྫོགས་
 སོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་སྦྱིན་བདག་ཚང་མས་དེ་དོན་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་ཁུ་ཁུ།
 དེ་མིན་བར་འདུག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། བཅའ་དངོས་གཞན་པ་རྣམས་སྦྱིན་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས། ཡུལ་སྤེ་མི་སྤེ། ལྷ་སྦྱལ་སུ་ཡིན་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤོང་རྒྱ་རེ་
 བ་ཡིན།

དེ་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྫོས་སུ་དབྱལ་ཁམས་སོགས་ན་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱོད་བཞིན་པ་རྣམས་ཐར་བ་ཐོབ་ཕྱིར་བཞེས་སྦྱོན་འདི་ལྟར་མཛོད།

ཁྲི་ལྷ་མ་ཀླུ་པོ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། འདི་དང་དུས་གསུམ་སོགས་
ཤོ་ལོ་གཅིག་གསུངས་འདུག།

ད་ཀླུ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གྲོགས་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་ངས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ལ། བྱིད་ཅག་གི་
ཐུགས་མ་པམ། སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཐོབས་
དང་། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད། དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱམས་དང་། མང་ཆོགས་ཆང་མར་དེ་བཞིན་ཡིན། སྲིད་
ན་སྤྱུག་ན། ཡག་ན་ཉེས་ན། བཟང་ན་ངན་ན་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་
གཏོགས་རེ་ས་ཡོད་ནི་མ་རེད། དེ་བྱིད་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྗེད་མི་ཉན། བཟུམ་ཤིས་
བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀོད་འདུག

༡༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་
དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱལས་“ལ་ཀླུ་བ་བསྐྱན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ཆེ་བྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་”ཞེས་
སོགས་ཀྱི་འབོད་ཆོག་བསྐྱེད་ཡོད་འདུག

༡༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་བརྟན་མ་བསྐྱན་འཛིན་
ཆོས་སྤྱོད་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱལས་“ལ་ཀླུ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་བོད་ལ་གདན་འཛིན་བྱ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་”ཞེས་འབོད་ཆོག་
བསྐྱེད་ཡོད་འདུག

༡༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱོལ་ལགས་ཀྱིས་
རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱལས་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཡོད་
པའི་ནང་། “ལ་རྒྱའི་སྤྱིང་སྤྱོད་མ་ཞན་མགོ་བོ་ཁྱོགས། མིང་སྤྱང་གྱོལ་ང་ཡི་ལ་
རྒྱ། ངའི་དྲིན་ཅན་པ་ལོ་མ་ལོ། ངའི་འདང་ཅན་སྤུ་བྱ་ཉེ་འཁོར། ང་མི་འདུག་
འགོ་རན་བྱང་ཐལ། ངས་དྲིན་ཅན་བོད་མའི་དོན་ལ། ངའི་ཆེ་སྤྱོད་མེ་ལ་བསྐྱར་
ནས། བོད་མི་རིགས་པོ་མོ་རྒྱལ་ལ། བྱང་ཡི་རེ་བ་ཡིན་ན། བྱིད་ཆང་མར་མཐུན་
སྤྱོད་ཡོད་དགོས། བོད་ཡིན་ན་བོད་ལ་ཁྱོད་དགོས། དེའི་མི་ཆང་བོད་རྒྱུད་བཟང་
དགོས། བོད་ཡིན་ན་སྤྱོད་མེམས་ནས་མ་བརྗེད། བོད་ཡིན་ན་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་

དགོས། ས་མ་ལ་བཀུར་དགོས། མི་རིགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོད་དགོས། ཏུང་འགྲོ་
ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིལ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་སྒྲིག་ལ་འཛེམ་དགོས། ཡ་རྒྱལ་དབང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཆེ་བྲི་ལོ་ནས་བྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག བོད་གངས་
ཅན་གྱི་སྐྱ་སྐུལ་མཁན་པོ་སོགས་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག བོད་མི་
རིགས་རྒྱ་རྒྱུ་འདིའི་འོག་ནས་ཐར་བར་ཤོག རྒྱ་རྒྱུ་འདིའི་འོག་ནས་བོད་ལ་
སྐྱུག་བསྐུལ་ཆེ། སྐྱུག་བསྐུལ་དེ་བཟོད་ཐབས་ཏ་ཅང་དཀའ། རྒྱ་རྒྱུ་འདིས་བོད་
ལ་བཅན་བཟུང་བྱེད། སྐུལ་རྒྱུ་འདིའི་འོག་ནས་འདུག་ཐབས་མེད། མ་མེད་
པའི་གཅར་རྒྱུ་བཟོད་རྒྱུ་དཀའ། རྒྱ་རྒྱུ་དེར་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་མེད། མཐའ་
གཞུག་ལ་བོད་གྱི་ཆེ་སྒྲིག་བཅད། རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཆེ་བྲི་
ལོ་ནས་བྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག"ཅེས་གསུངས་འདུག

༡༥༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་མོ་ཆེ་རིང་སྦྱིད་ལགས་
གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་སྐབས་"ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་
སུ་འདུག་དགོས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་རང་དབང་སྦྱོང་དགོས"ཞེས་སྐད་
འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག

༡༦༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་མོ་རིན་ཆེན་ལགས་གྱིས་
རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་སྐབས་"ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་
འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས"ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག

༡༧༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་མོ་ལྷ་འཛམ་དབྱངས་
དཔལ་ལྷན་ལགས་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་སྐབས་"ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེ་བོད་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ལ་རང་
དབང་དགོས།"ཞེས་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག "གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་
བའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། ཞེས་སོགས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསེལ་འདེབས་དབྱངས་
སྐྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་འདུག་དགོས།"ཞེས་སྐད་
འབོད་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག

༡༨༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཆེས་འཕགས་སྐུབས་ལགས་དང་། བསོད་ནམས་

ལགས་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་སྐབས་ཞལ་ཆེམས་བཞག་
 པའི་ནང་འཁོད་དོན། "བོད་མི་རིགས་འདི་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཆོས་
 དང་རིག་གནས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལྟ་བུ། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་བའི་མི་
 རིགས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་མི་རིགས་འདི་རྒྱ་ནག་གིས་བཙན་བབྱང་
 དང་དྲག་གཞོན་མགོ་སྐྱོར་བྱས་པས། ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཆེད་དུ་ངས་རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་
 འདི་ངས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལས་སྤྱག་བསྐུལ་ལྟག་ཏུ་ཆེ།

འཛིག་ཉེན་འདི་ན་ཆེས་དྲིན་ཆེ་བའི་ས་མ་དང་བྱིས་མི་བཟའ་ཚང་། ཕུ་བུ་ཉེ་
 འབྲེལ་ནམ་པ། དེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ཅག་ལ་འདྲང་མ་བརྒྱབ་པ་ཡང་མིན།
 དེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསམ་པ་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས། བོད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་བསྟན་སྟབ་པ།
 འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེད་གཉིས་ཀྱི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་
 པ་ཡིན།

ཡིན་ན་བྱེད་ཅག་གིས་དེད་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་ལྟར་བསྟུབ་དགོས། དེད་གཉིས་
 རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར་ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། དེད་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་མི་གཅིག་ལ་གཞོད་འཆོ་མེད་ན་དེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན།
 དེད་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཅག་གིས་སེམས་སྒྲོ་ན། མཁས་པ་དང་མཁན་སྤྱུལ་
 ནམས་ཀྱིས་ཁར་མཉེན་ནས་རིག་གནས་སྦྱང་ན་རིག་གནས་སྦྱོང་བའི་ཁ་
 རྩུགས་མི་ནོར་བ་དང་། རང་རིགས་ལ་དུངས་ཞེན་དང་། རང་གི་རིག་གནས་ལ་
 འབད་བཙོན་བྱས་ནས་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ན་དེད་
 གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེད་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་ལྟར་བསྟུབ་པར་སྦྱང་
 ནས་རེ་བ་ཡིན་"ཞེས་གསུངས་འདུག

༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་དཔའ་མོ་རི་ཁྱོ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེགས་གཏོང་སྐབས་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་བཞག་འདུག "འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་

ཡོང་བའི་སྒྲོན་འདུན་དང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་
ལ་ཆེབ་ས་བསྐྱར་བསྐྱར་དགོས་པ། བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་སྒྲོག་གཙོད་སྤངས་ནས། རྒྱུ་དུ་བོད་སྐད་ཤོད་དགོས་ཤིང་ནང་ཁྱལ་
འཁྲུག་ཚོད་མི་བྱེད་རོགས། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཐོག་
ཏུ་ཡོང་བར་ཤོག ང་རང་རྒྱ་མིའི་ལག་ཏུ་སོང་ཡང་ཁོང་ཆོ་དང་འཁྲུག་འདྲིང་
མི་དགོས། ཆང་མ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱོས། བོད་མིའི་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱོས།
ངས་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནང་མིས་སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་"ཞེས་
འཁོད་འདུག།

༡༠༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་དཔལ་འབྱོར་མགྲིན་ཐར་ལགས་ཀྱིས་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་སྐབས་ཞལ་ཆེམས་ཤིག་བཞག་ཡོད་པའི་ནང་"སླ་
མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདྲེན་སྤྱིང་ལ་ཞི་བདེ་
ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལུས་དུ་ཐེབས་པའི་རེ་འདུན།
བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་ས་ཟིན་པའི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེ་མཆོད་དུ་འབུལ་རྒྱ་
ཡིན།"ཞེས་འཁོད་འདུག།

༡༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་འདྲིན་མཁས་
གྲུབ་ལགས་དང་ངག་དབང་ཞོར་འཕེལ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེད་གཏོང་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཕྱར་ནས་"བོད་རང་བཙན་དགོས་
ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་"ཟེར་ནས་སྐད་འབོད་བྱས་
ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པའི་
ནང་"ངེད་གཉིས་ལ་མཆོན་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་སོགས་གང་ལ་
ཡང་རྒྱས་པ་འདོན་མི་ཐུབ་ཅིང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བོད་མི་མང་ལ་
པན་པའི་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱས་
ཆོད་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་དང་ལྷག་ཏུ་ཡགོང་ས་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་བྱི་ཕྱག་ནས་བྱི་
སྤྱུག་བཞན་ས་དང་། ཁོང་རྒྱུ་དུ་བོད་ལ་ཞབས་སོར་ཐུབ་པའི་རམ་འདེགས་སུ་
རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་བདམས་པ་ཡིན། ངེད་གཉིས་དང་

འདྲ་བའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཆོར་བྱ་སྤྱིང་། ང་ཆོའི་བོད་ནང་ཁུལ་ནས་ཀླུ་གཅེས་ཀྱི་ཆུ་དང་ནང་ཚོད་བྱེད་ཆུའི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་ཆང་མས་རྟོག་ཅུག་ཅིག་སྤྱིལ་གྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་ཆུ་འདྲིན་ཐུབ་ཆུའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཅེས་འཁོད་འདུག

༡༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་བདེ་སྤྱིད་ཆོས་འདོམས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་སྐབས་“རང་ས་རང་དབང་དང་། རང་ཆུ་རང་དབང་”གི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག

༡༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༤ ཉིན་ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་གྲུ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་སྐབས་“ལགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་ཐེབས་འདུག་དགོས། རྒྱབས་རྒྱ་ཉི་རྟ་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་འདུག་དགོས། གི་དགོན་པའི་སྒོ་བ་གྲུ་སྒོ་བྱེད་དགོས།”ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་གིས་ལུ་དུ་ཁ་ཆེམས་ཤིག་བཞག་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་ལག་སོན་མ་བྱུང་།

༡༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༧ ཉིན་ཀླུ་གཅེས་དཔལ་པོ་སྒྲོལ་དཀར་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་སྐབས་“ཀླུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕྱིར་ཐེབས་དགོས། བོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་མི་འདུག”ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོའི་ལྷ་ ༤ པའི་ཆོས་ ༡༧ པར་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་མཁན་ར་འབྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་མི་གངས་ ༥༡ དང་དེའི་ནང་ནས་སྐུ་སྟོག་ཤོར་བ་མི་གངས་ ༤༡ དང་། དེ་དག་ལས་འབོད་སྐྱོད་དང་། ཞལ་ཆེམས་གསལ་པོ་ལག་སོན་བྱུང་བ་ཡོངས་གྲགས་ ༡༤ བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

Last Messages and Slogans by Tibetan Martyrs in Tibet

1. Monk Lobsang Phuntsok, at the time of self-immolation on March 16, 2011
His last message shouting,
Free Tibet. May His Holiness the Dalai Lama live long.
2. Monk Tsewang Norbu (Norkho), at the time of self-immolation, August 15, 2011
His last message. Before self-immolation, leaflets distributed in many places.
Tibet should be get freedom. The Chinese are insulting us. His Holiness the Dalai Lama, our root-guru, must be invited to Tibet.
3. Monk Lobsang Kalsang, and Lobsang Kunchok, self-immolated on September 26, 2012
Their message reported in news media,
“It is due to Tibetans in Tibet being completely denied human rights, freedom and happiness”, citing reason for self-immolation.”
4. Choephel and Khaying, at the time of self-immolation on October 7, 2011
Their last message shouting,
Free Tibet. We should be given human rights. H. H. the Dalai Lama must be invited to Tibet. Rise, all Tibetans.
5. Norbu Dradul, at the time of self-immolation on October 15, 2011
His last message shouting
The Snowland Tibet must be given freedom. H. H. the Dalai Lama must be given Tibet.
6. Nun Tenzin Wangmo, at the time of self-immolation on October 17, 2011
Her message shouting,
“His Holiness the Dalai Lama must be invited to Tibet. There should be right to freedom of worship in Tibet.”
7. Monk Dawa Tsering at the time of self-immolation on October 25, 2011
His last message shouting,

“His Holiness the Dalai Lama must be invited to Tibet. Free Tibet. We want equality in rights. May H. H. the Dalai Lama live long.”

8. Nun Palden Chotso at the time of self-immolation on November 3, 2011
Her last message shouting,
Free Tibet. May His Holiness Live long. His Holiness the Dalai Lama must be invited to Tibet.
9. Tenzin Phuntsok, a former monk of Karma monastery, Chamdo distributed leaflets before setting himself on fire on 1 December 2012. In leaflets he says “he cannot bear any longer to see the torture that the abbot and monks of Karma monastery are undergoing under the Chinese authorities”. In another leaflets he says “Dear fellow Tibetans, Don be dishearten, never be afraid of. How long we can trust the policy who forbids us from practicing our religion? We should rise up”
10. Tsultrim and Tennyi, self-immolated on June 1, 2012
Their last message shouting,
His Holiness should return to Tibet. May His Holiness the Dalai Lama live long.
11. Tulku Sonam Wangyal, recorded a tape prior to his self-immolation on 8 January 2012 saying
Source; ICT

Lama Sobha's Last Message

To all the six million Tibetans, including those living in exile -- I am grateful to Pawo Thupten Ngodup [Tibetan exile Thubten Ngodup self-immolated in Delhi on April 27, 1998] and all other Tibetan heroes, who have sacrificed their lives for Tibet and for the reunification of the Tibetan people; though I am in my forties, until now I have not had the courage like them. But I have tried my best to teach all traditional fields of knowledge to others, including Buddhism.

This is the 21st century, and this is the year in which so many Tibetan heroes have died. I am sacrificing my body both to stand in solidarity with them in flesh and blood, and to seek repentance through this highest tantric honor of offering one's body. This is not to seek personal fame or glory.

I am giving away my body as an offering of light to chase away the darkness, to free all beings from suffering, and to lead them – each of whom has been our mother in the past and yet has been led by ignorance to commit immoral acts – to the Amitabha, the Buddha of infinite light. My offering of light is for all living beings, even as insignificant as lice and nits, to dispel their pain and to guide them to the state of enlightenment.

I offer this sacrifice as a token of long-life offering to our root guru His Holiness the Dalai Lama and all other spiritual teachers and lamas. [Lama Sobha recites prayers of the Mandala Offering.]

The universal ground purified with blessed water spread, / This magnificent continent adorned with the sun and moon. / I offer them with pure realm of the enlightened in mind, / May all sentient beings enjoy this pure land! / My mind, body, speech, all my possessions and merits, / And this precious Mandala and all other offerings / I offer all these to the Three Jewels with my fervent prayers / Compassionately accept these and bless me and all other sentient beings. / I send forth this bejewelled Mandala to you, precious teacher!

I am taking this action neither for myself nor to fulfill a personal desire nor to earn an

honor. I am sacrificing my body with the firm conviction and a pure heart just as the Buddha bravely gave his body to a hungry tigress [to stop her from eating her cubs]. All the Tibetan heroes too have sacrificed their lives with similar principles. But in practical terms, their lives seemingly ended with some sort of anger. Therefore, to guide their souls on the path to enlightenment, I offer prayers that may lead all of them to Buddhahood.

May all spiritual teachers and lamas inside Tibet and in exile live long. Especially, I pray that His Holiness the Dalai Lama will return to Tibet and remain as Tibet's temporal and spiritual leader. [Lama Sobha recites this long-life prayer for His Holiness.]

Circled by ramparts of snow-mountains, this sacred realm, / This wellspring of all sustenance and happiness. / Tenzin Gyatso, bodhisattva of compassion. / May his reign endure till the end of existence. / May his great deeds spread across the space.

All those who have forms and are formless / Those who bear hostility towards the Buddha dharma / May all of them be found and defeated / By the Three Jewels and the power of truth. [Lama Sobha also recites other prayers.]

To all my spiritual brothers and sisters, and the faithful ones living elsewhere: You must unite and work together to build a strong and prosperous Tibetan nation in the future. This is the sole wish of all the Tibetan heroes. Therefore, you must avoid any quarreling amongst yourselves whether it is land disputes or water disputes. You must maintain unity and strength. Give love and education to the children, who should study hard to master all the traditional fields of studies. The elders should carry out spiritual practice as well as maintain and protect Tibetan language and culture by using all your resources and by involving your body, speech and mind. It is extremely important to genuinely practice Buddhist principles in order to benefit the Tibetan cause and also to lead all sentient beings towards the path of en-

lightenment. Tashi Delek.

To all my close friends, relatives, students, everyone from my native home and especially xx [name not clear in the audio]; I have not accumulated any wealth in my life. Whatever I had, I spent it on teaching and in pursuit of spiritual matters. This will leave no doubt or talks about having left behind huge sums of money. Thus, my siblings, relatives and patrons from different places should bear this in mind. As for my personal belongings and other items, I hope they will be given away to needy people or offered to spiritual teachers and lamas.

May all the merits that I have accumulated benefit all sentient beings, especially those who are suffering in lower realms such as hell. I offer these prayers for them to attain higher rebirth. [Recites more prayers.]

To my spiritual friends living in exile: I want to request you not to be sad. If you single-mindedly pray to the spiritual teachers and lamas, we will be inseparable until we all attain Buddhahood. I would like say the same thing to old people and the general public. Remember, whether in times of happiness or in times of sadness, or for that matter, under any circumstances, our only refuge is the Three Jewels. You must never forget this. Tashi Delek.

12. Lobsang Jamyang at the time of self-immolation on January 14, 2012
His last message shouting
His Holiness the Dalai Lama live long. Free Tibet
13. Nun Tenzin Chodon at the time of self-immolation on February 11, 2012
Her last message shouting
His Holiness the Dalai Lama should be invited to Tibet. Free Tibet
14. Nang-dol at the time of self-immolation on February 19, 2012
His last message
"Do not be bogged down, raise your head
Nang-dol, due to my national feeling
My grateful father and mother
My far and near relatives
I have to die, it is time
For my grateful fellow Tibetans
I consign my body to fire
For Tibetan brothers and sisters
It is my hope, innocent me,
You should stay harmoniously
Tibetans should have national feeling.
Not only that, he should know its language
Do not forget you are Tibetan

You should have love and pity
You should respect parents
Harmony must exist among Tibetans
Take pity on Tibetans.

Restrain killing of animals

May H. H. the Dalai Lama live long. May Tibetan tulkus and high monks live long. May the Tibetans be freed from the brutal Chinese. Heavy torture exists under brutal Chinese rule. Their torture is very unbearable. The evil Chinese occupied Tibet with force. It is difficult to live under these draconian laws. The silent questionings are unbearable. The evil Chinese have no love and pity. Tibetans are killed at the end. May H. H. the Dalai Lama live long."

15. Tsering Kyi, at the time of self-immolation on March 3, 2012

Her last message shouting

His Holiness the Dalai Lama should be allowed to return to Tibet. China should give freedom to Tibet.

16. Rinchen at the time of self-immolation on March 4, 2012

Her last message shouting

His Holiness the Dalai Lama should be invited to Tibet. Free Tibet.

17. Monk Jamyang Palden at the time of self-immolation on March 14, 2012

His last message, shouting

His Holiness the Dalai Lama should be invited to Tibet. We should be allowed to minority freedoms and to study our language. The Dalai Lama should be allowed to return to Tibet, chanting 'In the Snowland Tibet, etc' which is prayer for long life of the Dalai Lama.

18. Chophag kyab and Sonam, self-immolated on April 19, 2012

Their last message,

The Tibetan people have an unparalleled religion and culture besides having love, compassion and pity. But due to deceitful Chinese occupation and repression, we Tibetans lack human rights and for world peace, I have committed self-immolation. The suffering of lack of freedom for Tibetan people is more severe than my committing of self-immolation.

In this world, to my most grateful parents, wife and children, near and dear relatives, we have given it a thought together and self-immolated ourselves for a free Tibet, propagation of Buddhist religion and create happiness for human beings, and for world peace.

But you all should do as our last will. Although we fell into Chinese hands, you should not fight back. For us, if a single human being is not hurt, our

wish is fulfilled. If you feel bothered after our death, listen to words of great scholars and learn science of knowledges. Do not study wrong sciences. Cultivate love for one's people. After studying one's field of knowledges and be steady, be one and united, our hopes are fulfilled. We hope you will do as our message.

- 19.** Final note of Rikyo, immolated on 30 May, 2012, translated by TCHRD
“Prayers for world peace and happiness!

To ensure His Holiness the Dalai Lama's return to Tibet,
do not indulge in slaughtering and trading of animals,
do not steal, Speak Tibetan,
do not fight,
Bearing all sufferings of the sentient beings on myself,
Do not resist by fighting if I get into Chinese hands alive,
Be united, Study Tibetan culture,
On fire I burn, do not worry my family.”

- 20.** These were the last words of Tamding Thar: Immolated on 15 June 2012
‘I take refuge in the Buddha, Dharma and Sangha.

I am setting myself on fire as an offering of light
with hope that His Holiness the Dalai will return to Tibet,
that peace will prevail on earth and that
Tibet will be ruled by Tibetans.’

- 21.** Final note left by Nawang Norphel and Tenzin Khedup, immolated on 20 June, 2012

Source- RFA

We could not contribute significantly towards the Tibetan religion and culture and we could not [help bring about] economic benefits to Tibetans. Therefore, we have decided to self-immolate with the hope that His Holiness the Dalai Lama may live long and return to Tibet as soon as possible. For the cause of Tibetans, we chose to die. We also want to appeal to our fellow youth that they should not quarrel among themselves and they should not have any ill feelings against each other. Everyone should unite to uphold the cause of the Tibetan race and nationality.

- 22.** Dicki Choezom, self-immolated on June 27, 2012

Her last message shouting,
Freedom for our country. Freedom for our wealth.

- 23.** Monk Lobsang Tsultrim self-immolated on August 6, 2012

His last message shouting,

His Holiness the Dalai Lama should be allowed to return to Tibet.
Allow Kirti Rinpoche to return to Tibet. Let Kirti monastic school be opened.
He seems to have left another will but we did not receive it.

24. Dolkar Tso, self-immolated on June 27, 2012

Her last message shouting,
Gyalwa Rinpoche must return to Tibet. The Tibetan people lack freedom.

Since 2009 until August 27, 2012, there have been confirmed report of 51 self-immolations. Among them, 41 persons died. Clear last messages and slogans are received from 24 as above known persons.

自焚藏人的遗书及诉求

1. 2011年3月16日自焚的爱国英雄罗桑平措（僧人）喊出“西藏要独立，愿至尊达赖喇嘛永久驻世”的口号！
2. 2011年8月15日自焚的爱国英雄才旺罗布（俗名诺科）喊出“西藏要自由，他们（指中共）歧视我们，要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏”等口号！
3. 2011年9月26日自焚的爱国英雄罗桑格桑（僧人）和罗桑耿秋喊出我们自焚的原因是“中国政府在西藏肆意践踏藏人人权，不给藏人任何自由及幸福”。
4. 2011年10月7日自焚的爱国英雄群佩及卡央喊出“要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏，西藏要自由，我们要人权，起来吧，藏人们”等口号！
5. 2011年10月15日自焚的爱国英雄罗布扎堆“雪域西藏要自由独立，要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏”的口号
6. 2011年10月17日自焚的爱国英雄丹增旺姆（僧尼）喊出“要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏，西藏要宗教自由”等口号！
7. 2011年10月25日自焚的爱国英雄达瓦才仁（僧人）喊出“要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏，西藏要自由，要平等，愿至尊达赖喇嘛永久驻世，”等口号！
8. 2011年11月3日自焚的爱国英雄拜登曲措（僧尼）喊出“要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏，西藏要自由，愿至尊达赖喇嘛永久驻世，”等口号！
9. 2011年12月1日自焚的爱国英雄丹增平措在自焚前留下了四份遗书

遗书之一：

信封上写着：请张贴到噶玛寺的大门上

信中内容：

面对继承和弘扬纯正无误的藏传佛教之噶玛寺堪布洛珠绕色、朗色索朗和全体僧侣遭受抓捕、殴打——我宁愿为我们噶玛寺的堪布和僧侣们的痛苦去赴死。

持尊严者丹增平措

遗书之二：

同胞们，勿要失望！勿要怯懦！自他交换的道友们，请为持佛法的两位堪布和僧人们想一想，我们怎能相信一个不允许我们信仰宗教的政府？

遗书之三：

噶玛寺的同胞兄弟们：

想到堪布和僧人们的处境，我们坐在这里担忧有什么用？起来吧！

利养恭敬八法与荣誉，如野鹿远远躲避猎人。

向世间法无法欺骗之，大彻大悟的佛祖顶礼！

充满痛苦的丹增朋措

遗书之四：

想到整个西藏和今年噶玛寺的苦难，我无法继续活下去等。

1 0. 2 0 1 2 年 1 月 6 日自焚的爱国英雄次城和丹尼两人喊出“要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏，愿至尊达赖喇嘛永久驻世”等口号！

1 1. 2 0 1 2 年 1 月 6 日自焚的爱国英雄索巴仁波切喊出“要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏，愿至尊达赖喇嘛永久驻世，西藏么没有宗教自由”等口号！

他在自焚前录音遗属，经记录后译为中文——

国内外六百万藏人兄弟姐妹们，在此，我向为藏人的自由而牺牲的以图丹欧珠为主的英雄们、为六百万藏人的团聚和藏地的幸福而献出宝贵生命的英雄儿女们，表示 无比地感谢和钦佩。我已经四十多岁，一直没有勇气像你们那样做，以致苟活到今天。所幸的是，我

也努力地为藏文化的大五明及小五明的弘扬做了一些贡献。

在21世纪尤其今年，是雪域的许多英雄儿女献出宝贵生命的一年，我也愿贡献自己的血肉来表示支援和敬意。我的牺牲不是为了显示自己有多么伟大，我诚心诚意地忏悔所犯三昧耶戒以及一切罪业，特别是金刚密乘的誓言戒——不允许对自身的虐待和牺牲，我在此虔诚忏悔。

一切众生未有不曾做过我们的父母，无边的众生由于业际颠倒，做下了不可饶恕的罪业，我诚心诚意地为他们清净业障。并且我发愿，希望遍法界的一切众生，乃至如虱子等一切微小众生，临终时未有恐惧，不受痛苦，往生无量光佛的身边，获得圆满正等正觉的果位。因此我愿供养自己的寿命和身体。也为了人天导师尊者达赖喇嘛丹增嘉措为主的所有高僧大德长久住世，而把我的寿命、身体化作曼札供奉给他们。

诸香涂地缤纷雨妙花

严饰须弥四洲并日月

观想变现供养诸佛刹

修习愿达诸佛清净刹

（译者注：以上是曼札偈）

自他身语意三世善法、珠宝、妙善、曼札、普贤诸云供意幻供养上师三宝尊，慈悲摄受赐予我加持：“俄当，格热，然那曼札拉，康呢尔亚，答亚么”。（译者注：此为曼札偈咒语）

再次说明，我做出这一行为，绝无贪图名誉、恭敬、爱戴等自私自利的心态，而是清净的，虔诚的，如佛陀当年舍身饲虎一般，其他牺牲的藏人同胞也是如我一般，为了真理和自由而舍生取义。

事实上临终之际，若有嗔恨心很难得解脱，因此我希望我能做他们的引导者，愿以此供养的功德和力

量使一切众生未来获得究竟佛的果位；并为国内外诸多高僧大德长久住世，尤其希望尊者达赖喇嘛丹增嘉措为了雪域政教永世长存：

雪山绵延环绕的净土
一切利乐事业之缘源
丹增嘉措慈悲观世音
愿其足莲恒久住百劫

（愿事业如日中天）

（译者注：此为尊者达赖喇嘛长寿祈请文）

愿恶缘毁坏教法者
业际颠倒有形无形
思想行为入恶劣者
三宝谛实加持永断除

（译者注：此为尊者达赖喇嘛所著的雪域祈祷文）

（愿此等善法等两偈，略）

殊胜之最发愿王
利益无边诸众生
圆满普贤行愿力
三恶道众尽解脱

达雅塔，班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈。（成就所愿咒，念诵了三遍）

呀！诸多的金刚道友和各地的信徒们，大家要团结一致，同心协力，为雪域藏人未来的自由，为藏地真正成为我们自己的家园，为这样的曙光，大家要团结一致，为了这个共同目标而奋斗，这也是所有献出宝贵生命的英雄们的心愿，因此无利益的一切行径必须要放弃，比如那些为了争夺草山而自相争斗等。

年轻的藏人要努力、勤奋地学习十明等藏人的文化及理论知识，年老的藏人也要把自己的身口意融入

到善法之中，大家要共同弘扬和发展我们民族传统的文化、语言、文字、风俗习惯等，大家都要力所能及地，为了藏人的幸福和一切众生暂时获得世间圆满以至究竟获得佛的果位而多做善事，这非常重要，祝愿大家吉祥如意！

我还要告诉我的家人和亲朋好友、×××（译者注：提到一个名字但听不清楚）：我身无分文，我的一切财产早已布施在佛法方面，请你们不要说这里有我的财产、那里有我的财产，或者这里那里有我的东西。我什么都没有，我的兄弟姐妹、亲戚朋友和施主们请记住这一点。还有，希望我做担保的一些乡亲、喇嘛、祖古的物品，你们要按约定的时间如数交还。

自他三世一切善法回向给一切众生等，特别是在地狱等三恶趣的众生。

（殊胜之最发愿王等一偈，略）

（此生三世一切功德一偈，略）

最后，国内外的所有法友们，请你们不要难过，请你们为善知识们祈祷，乃至菩提间我们未有离别。依怙我的老人们和百姓们也请如是发愿，无论快乐与痛苦、好与坏、喜与悲，我们都要依靠上师三宝，除了三宝再没有依靠处，请你们不要忘记，扎西德勒！

1 2. 2012年1月14日自焚的爱国英雄罗桑江洋“愿至尊达赖喇嘛丹增嘉措永久驻世，西藏要自由”等口号！

1 3. 2012年2月11日自焚的爱国英雄丹增曲珍（僧尼）喊出“要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏，西藏要自由”等口号！

1 4. 2012年2月11日自焚的爱国英雄朗卓在白焚前写下的遗书：

昂起你坚强的头，为朗卓之尊严。

我那厚恩的父母、亲爱的兄弟及亲属，我即将要离世。

为恩惠无量的藏人，我将点燃躯体。

藏民族的儿女们，我的希望就是，你们要团结一致。

若你是藏人要穿藏装，并要讲藏语，勿忘自己是藏人；

若是藏人要有慈悲之心，要爱戴父母，要民族团结，要怜悯旁生，珍惜动物生命。

祈愿（嘉瓦丹增嘉措）达赖喇嘛尊者永久住世。

祈愿雪域西藏的高僧大德们永久住世。

祈愿藏民族脱离汉魔。在汉人魔掌下藏人非常痛苦，这痛苦难以忍受。

此汉魔强占藏地，此汉魔强抓藏人，无法在其恶法下续留，无法容忍没有伤痕的折磨。

此汉魔无慈悲心，残害藏人生命。

祈愿（嘉瓦丹增嘉措）达赖喇嘛尊者永久住世！

1 5. 2012年3月3日自焚的爱国英雄才仁吉（女）喊出“要允许至尊达赖喇嘛返回西藏，中国政府要给予西藏自由”等口号！去当地采访的卫报记者写到：“一月初，才让吉在与她的一个亲戚谈到一连串是自焚事件时表示，她很理解他们为什么要这样做。‘没有人可以像这样继续生活下去。’”

1 6. 2012年3月4日自焚的爱国英雄仁青（女）喊出“要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏，西藏要自由”等口号！

1 7. 2012年3月14日自焚的爱国英雄降央白登（僧人）喊出“要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏，西藏要民族自由，语言自由”等口号！还念诵雪山绵延环绕的净土，一切利乐事业之缘源，丹增嘉措慈悲观世音，愿其足莲恒久住百劫等尊者达赖喇嘛长寿祈请文。

1 8. 2012年4月19日自焚的爱国英雄曲帕嘉、索南在自焚前录音了遗嘱：

藏民族是有着与众不同的宗教和文化、慈悲和善良、有利他之心的民族，但是，藏民族受到中国的侵略、镇压和欺骗。我们是为了藏民族没有基本人权的痛苦和实现世界和平而点火自焚的，我们藏民族没有最基本人权的痛苦比我俩自焚的痛苦还要大。

我俩不是没有考虑你们感受，和你们生死别离是迟早的事，也不是不珍惜自己的生命。而是我俩志同道合地为了藏民族得到自由、佛法昌盛和众生能够获得幸福，以及世界和平而点火自焚的。

但是你们要按照我俩的遗愿行事，如果我俩落入汉人的手中，你们不要做任何无畏的牺牲，我俩不愿任何人为此而受到伤害，如能这样则是我俩的心愿。如果你们为 了我俩而伤心，那就听从学者和上师大德的话，学习文化不要迷途，对本族要情同手足，要努力学习本民族的的文化，并团结一致，如能这样则是我俩的心愿，按照 遗愿行事是我俩由衷的愿望。

1 9. 2 0 1 2 年 5 月 3 0 日自焚的爱国英雄日玖（女）在自焚前留下的遗嘱：

祈愿世界和平幸福。为了使尊者达赖喇嘛能够返回西藏，请不要纵容自己恣意地屠宰或交易牲畜，更不要偷盗；藏人要说藏语，不要打架。我愿为一切苦难的有情众生承担痛苦。如果我落到中共当局的手中，请不要反抗抵制。大家要团结一致，学习文化知识，家人不要为我的自焚感到伤心。

2 0. 2 0 1 2 年 6 月 1 5 日自焚的爱国英雄达真塔在自焚前留下简短遗书如下：

皈依三宝，

祈愿世界和平。

祈愿尊者达赖喇嘛回归故里。

为了守护西藏国家，
我将献身自焚！

- 2 1. 2 0 1 2 年 6 月 2 0 日自焚的爱国英雄丹增克珠和阿旺诺培两人高举西藏国旗，喊出“西藏要独立，要迎请至尊达赖喇嘛返回西藏”等口号！

两人在自焚前留下遗言：

“对我俩来说，没有能力从西藏的宗教和文化上出力，在经济上，也没有帮助西藏人民的能力，所以我俩为了西藏民族，特别是为了达赖喇嘛尊者能够永驻世间并且 尽快返回西藏，而选择了自焚的方式。告知和我俩一样的西藏青年们，我们希望而且也相信大家会立誓，永远不在藏人间进行内斗，要团结一致，守护住西藏的民族赤诚”。

- 2 2. 2 0 1 2 年 6 月 2 7 日自焚的爱国英雄德基曲宗（女）喊出“自己的土地归自己，自己的财产归自己”等口号！

- 2 3. 2 0 1 2 年 8 月 6 日自焚的爱国英雄罗桑次城喊出“要允许至尊达赖喇嘛返回西藏；要允许上师格尔底仁波切返回西藏；要重新开启被关闭的格尔底寺院学校”等口号！据说他在自焚前曾经留下遗嘱，但至今未能流出。

- 2 4. 2 0 1 2 年 8 月 7 日自焚的爱国英雄卓嘎措喊出“至尊达赖喇嘛需要返回西藏，西藏民族没有自由”等口号！

从 2 0 0 9 年 2 月 2 7 日至 2 0 1 2 年 8 月 2 7 日为止，在西藏境内有根有据，清楚掌握的共有 5 1 名僧俗男女点火自焚，其中 4 1 人已经牺牲。他们当中有 2 4 人清楚的留下了遗嘱及口号诉求。

ཆེ་སྒྲོན་གཉི་འཛོད་སྒྲིག་

པོ་དང་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་མཁན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ བར་དབང་སྒྱུན་ཁྱུས།

ཕྱི་གསུམ་སྒྲིག་བ།

གྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་རྒྱུ་བཟང་སྒྱུན་གྲགས་ལགས།

རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཡིག་སྒྱུར་བ།

གྱི་འཕུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཡིག་སྒྱུར་བ།

ཆོག་མཁན་ལས་བློ་འཕེལ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

བཟོ་སྒྲིག་བ།

དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།

ཆོས་གྲགས།

དབང་གྲངས།

2000

Tibetan parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Distt : Kangra, Dharamshala. H.P INDIA
Office phone : 91-1892-222481

www.tibetanparliament.org / www.chithu.org

བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྦྲད། །
གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱབ་པའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །
བྱ་འཛིན་མགོན་དེས་བྱགས་རྗེས་སྦྱོང་བར་མཛོད། །
མདོར་ན་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །
སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་སྤར་གངས་ཅན་ཞིང་། །
ཡོངས་བབྱང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པའི། །
འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྦྱར་དུ་འཆར་བར་གསོལ། །

